

<b>Obsah</b>	<b>Aktuality</b>	<b>4</b>
	<b>Hlavní téma</b>	
	<b>PŘÍČINY HYPOTENZE</b> Vnímání nízkého krevního tlaku	<b>12</b>
	<b>Léčárna</b>	
	<b>PŘÍPRAVKY Z LÉČIVÝCH ROSTLIN</b> Bylinné masti	<b>20</b>
	<b>LÉKÁRNA U SV. ANNY</b> Poctivá práce na Vysočině	<b>22</b>
	<b>Zdraví</b>	
	<b>ZÁNĚTY SPOJIVEK</b> Některé jsou infekční	<b>16</b>
	<b>ŠETRNÁ ZNEHYBNĚNÍ</b> Protetické pomůcky v ortopedii	<b>18</b>
	<b>PŘEDEJDĚTE VYČERPÁNÍ</b> Zákony tělesné schránky	<b>24</b>
	<b>BYLINNÉ</b> masti a gely	<b>44</b>
	<b>CO PLATÍ NA ŽÍZEŇ</b> Minerálky a jejich omezení	<b>48</b>
	<b>POMOZTE KLOUBŮM</b> Obezita a artróza	<b>56</b>
	<b>VRTOŠIVÁ IMUNITA</b> Jak probudit svoji obranyschopnost?	<b>60</b>
	<b>Poradna</b>	
	<b>NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDAJÍ</b> odborní lékaři a specialisté	<b>30</b>
	<b>Lexikon první pomoci</b>	
	<b>ZÁCHVATY KŘEČÍ</b> Předejděte druhotnému poranění	<b>32</b>
	<b>Rodina</b>	
	<b>POHLAVNÍ CHOROBY II.</b> Štafetu přebírají jiné infekce	<b>34</b>
	<b>OIDIPŮV KOMPLEX</b> Realita, nebo Kváčilova konstanta?	<b>36</b>
	<b>Dětský lékař</b>	
	<b>PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY</b> Sledování vývoje dítěte	<b>38</b>
	<b>Základy anatomie</b>	
	<b>LEHCE ZRANITELNÁ SLEZINA</b> Zvětšení je příznakem chorob	<b>42</b>
	<b>Vůživa</b>	
	<b>JIHOAMERICKÉ TAJEMSTVÍ</b> Není tak těžké okopírovat to nejlepší	<b>50</b>
	<b>Bylinky</b>	
	<b>ROSTLINNÁ GERIATRIKA</b> Ovlivňují pochody stáří	<b>52</b>
	<b>Diagnostické metody</b>	
	<b>KUKÁTKO DO MOZKU</b> Elektroencefalografie	<b>54</b>
	<b>Cvičíme pro zdraví</b>	
	<b>MÍČKOVANÁ</b> Over ball pro účinné cviky	<b>62</b>
	<b>Relaxace</b>	
	<b>FYTOFARMAKA</b> V zajetí paragrafů	<b>64</b>
	<b>Senioři</b>	
	<b>ZÁCHRANNÁ SÍŤ PRO SENIORY</b> Jaké mají uplatnění?	<b>66</b>
	<b>Diabetes</b>	
	<b>REKREACE VÁS NEČEKÁ</b> Lázeňská léčba cukrovky	<b>72</b>
	<b>AKUTNÍ KOMPLIKACE</b> Od nevolnosti po ztrátu vědomí	<b>76</b>
	<b>Recepty</b>	
	<b>NEBOJTE SE CHUTÍ</b> Worchester a zázvor	<b>79</b>
	<b>Hřížovka</b>	<b>81</b>