

Aktuality	4
Hlavní téma	
OSLABENÝ ŽILNÍ SYSTÉM V péči flebologa	14
Zdraví	
VYDATNÝ SPÁNEK Proč je tak důležitý?	10
ONYCHOMYKÓZA Léčba nehtové plísně	28
KŮŽE POD SLUNCEM Názory se změnilly	32
LÉČBA SVĚTLEM Přístroje pro domácí použití	43
Lékárna	
LÉČBA KŘEČOVÝCH ŽIL Úleva pro bolavé nohy	24
U ZLATÉHO HADA Lékárník musí umět poradit	26
Rodina	
KARCINOM DĚLOŽNÍHO HRDLA Naděje se přiblížila	38
Dětský lékař	
OCHRANNÝ VAL PŘED INFEKČÍ Krční a nosní mandle	46
Lexikon nemocí	
NÁSTRAHY VODY A HMYZU Také patří k létu	48
Přírodní lékárna	
ALOE Nestárnoucí droga	50
Vůživa	
POHOTOVÉ POTRAVINY Ulehčení v kuchyni	52
Jíme zdravě	
BIOPOTRAVINY Vítejte v jejich světě	54
Alternativní medicína	
OTÁZKY A ODPOVĚDI Jaké možnosti skýtá homeopatie?	56
Diagnóza	
PLICNÍ HYPERTENZE Vysoký tlak krve v plicích	58
Rehabilitace	
LÉČBA POHYBOVÉHO ÚSTROJÍ Peloidní terapie	61
Sport a my	
JEZDECTVÍ Zdravotní rizika nejsou malá	64
Cvičíme pro zdraví	66
Senioři	
NAŠE PAMĚŤ Kroky proti oslabení	68
Diabetes	
DIABETIK V ZAHRANIČÍ Jak se vyhnout problémům	74
Hřížovka	79, 81