

Aktuality	4
Hlavní téma	
TĚLO V OBJETÍ LÉTA Zasloužená dovolená v dohledu	10
Zdraví	
O MELANOMU JE TŘEBA MLUVIT Každý se má chránit	16
INFIKOVANÁ KLÍŠŤATA Přenášejí více obávaných nemocí	18
PARODONTÓZA Proč se týká i vás?	26
DĚTSKÁ PARAZITÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ Nezvaní nájemníci	28
Lékařna	
SOUBOJ S POTE M Přípravky nemají dráždit	22
LÉKÁRNA U SVATÉHO VÍTA V PELHŘIMOVĚ Samoobsluha se líbí	24
Rodina	
ZMATKY V KALENDÁŘI Nepravidelná menstruace	30
Nemocnice	
DERMATOVENEROLOGIE Spojení oborů	34
Dětský lékař	
ORTOPEDICKÉ VADY Problémy v dětském věku	36
Lexikon nemocí	
STŘEVNÍ PŘÍHODY Proč přichází průjmy?	46
Jíme zdravě	
KTERÉ SÝRY MAJÍ PŘEDNOST? Nízkotučné a přírodní	48
Vůživa	
LETNÍ POKUŠENÍ Dobroty a pozdní večere lákají	52
Přírodní lékařna	
ROSTLINNÉ ZDROJE Steroidní hormony	56
Alternativní medicína	
TAJEMSTVÍ REIKI Přijetí nabízené síly	58
Diagnóza	
ZDROJEM INFEKCE JE VODA Legionářská nemoc	62
Rehabilitace	
ZOOTERAPIE Zvířata přinášejí pohodu a léčí	64
JANSKÉ LÁZNĚ Brána zpět do života	66
Sport a my	
VŠICHNI ZAČÍNÁME PLAVÁNÍM Vodní sporty	68
Cvičíme pro zdraví	70
Senioři	
SEX VE STÁŘÍ Není důvod rezignovat	72
Diabetes	
S CUKROVKOU V AUTOMOBILU Řidič diabetik	74
Rozhovor	
HANA ZAGOROVÁ S nemocí se nesmířila	78
Křížovka	80, 81