

OBSAH

Aquatic Bodywork pro děti postižené i zdravé (M. Huslarová)	2
Pohyb a malé děti	3
Zdraví našich dětí ohrožuje obezita	4
Máte doma leváka?	6
Pět Tibeťanů pro děti	6
Masáže Shiatsu Do v čase těhotenství (L. Rožnovják)	7
Vliv znečištěného ovzduší na těhotenství (V. Ďurina)	8
Zajímavosti, novinky, výzkumy	9
Mudry-jóga prstů	10
Čínský recept na dlouhý a šťastný život	10
Čínský horoskop	11
Magnetoterapie, naděje při odstranění bolesti (I. Klímová)	13
Andělské terapie (J. Peschlová)	14
Rodinné konstelace: Jsou peníze nespirtuální? (J. Bílý)	15
Negativní jevy ve výživě mládeže	16
Základy italské kuchyně	17
Metabolický syndrom – postrach civilizace (MUDr. F. Výmola)	23
Začínáme s makrobiotikou (O. a P. Reissovi)	24
Štítná žláza má vliv na páteř	25
Průvodce alternativní medicínou (MUDr. A. Weil)	28
Tvořivý deník pro děti	29
Regena servis	30
Poradna MUDr. Kirjuchina	33
Jak se vyhnout škodlivým vlivům?	34
Malá škola numerologie	35
Léčivá síla kamenů	36
Nabídka z knihovny Pragma	37
Jóga – cvičení mysli i těla (J. Poupětová)	38
Osho o józe	38
Vypěstujte si vlastní lék (J. Našinec)	40

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XVII. ročník • číslo 9

2007
REGENA děti

Téma: Děti – Zdraví našich dětí ohrožuje obezita

4

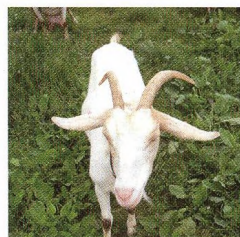
Cukrovka, vysoký cholesterol, hypertenze, obezita... Zdaleka nejde o potíže typické jen pro vyšší věk. Lékaři zjišťují, že české děti stále častěji trpí problémy, které se mohou výrazně podepsat na kvalitě jejich života, či jim ho dokonce podstatně zkrátit.



Jaké mléko pro naše děti? Rozhodně kozí!

18–19

Skutečnost, že běžné kravské mléko není pro lidský organismus žádná výhra, už dávno není tajemstvím. Jenomže, marná sláva, děti pijí mléko rády a dobré rady od odborníků na výživu je příliš nezajímají. Vhodnou alternativou se i podle výzkumů zdá být mléko kozí. Nejenže tolik nezatěžuje lidský organismus, ale v mnohých případech přímo léčí.

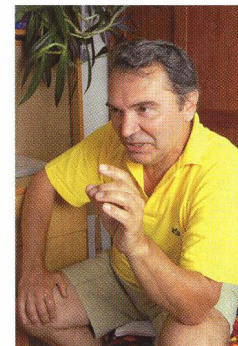


Děti jsou naše zrcadlo

20

Reiki zvyšuje energii, zmírňuje bolest, umožňuje hlubokou relaxaci a navozuje pocit harmonie. Tato bezpečná, jemná a nenásilná

metoda praktického uzdravování působí na úrovni fyzické i duchovní, aktivuje samoléčebný mechanismus člověka a zlepšuje i mimosmyslové vnímání. Reiki energii může přijímat každý a předávat ji může pouze člověk zasvěcený do určitého stupně reiki od reiki mistra. A právě na jednoho z nich, reiki mistra Zdeňka Musila PhD, CSc., se Regena obrátila s otázkami, které byly – tak jako hlavní téma tohoto čísla – zaměřeny na děti.



Alicie Hamm: Pohled šamanky na výchovu dětí

26

„...já jsem nikdy netrestala své děti,“ říká A. Hamm, šamanka a léčitelka, původem z Jižní Ameriky. „Měla jsem štěstí, že jsem měla skvělého tátu. Nikdy nás netloukl a nikdy nám neřekl špatné slovo. A my, děti, se nikdy nedotkly jeho věcí, nikdy jsme neudělaly nic, co by ho ranilo, vážily jsme si ho...“

