


OBSAH

Jakpak je dnes u nás doma? (<i>Anna Vejvodová</i>)	2
Když se řekne alergie (<i>František Výmola</i>)	3, 13
Bachovy květové esence a alergie (<i>Lenka Samková</i>)	4
Alergie: Bitva v našem těle (<i>Olga Kalinová</i>)	5
Hypnóza pomáhá překonat alergii	6, 7
Bílý jed nekombinujte	6
Alergie se dá léčit!	8
Pozor na klišéata, útočí stále úspěšněji (<i>Anna Vejvodová</i>)	9, 13
Jarní detoxikace (Jana Krameriová)	10
Ajurvéda – léčivá kuchyně	10
Čínský recept na zdravý a dlouhý život	10
Světový den proti rakovině	12
Poradna MUDr. Pelnáře	12
Poradna andělské terapie (<i>Judita Peschlová</i>)	14
Poradna rodinných konstelací	15
Nekašlete na rýmu! (<i>MUDr. Irena Krčmová, Csc.</i>)	18
Esence a čakry 5/7 (<i>Pavel a Tatána Kaiserovi</i>)	19
Jde to i bez léků	19
Život je jeviště – každý má svou roli (<i>Anna Vejvodová</i>)	20, 21
Zázvorové léčení (<i>Jarmila Teplíková</i>)	22
Hledání pramene zdraví s makrobiotikou 3.	24
Naslouchání VI. (<i>Břetislav Nový</i>)	26
Posvátná místa Buddhovy vlasti	27
Berani a ovečky	29
Alergie? Otužujte se! (<i>Boris Tichanovský</i>)	32
Feng šuej dnes a tady	34
AVS přístroj se vyplatí! (<i>Jan Hrzal</i>)	35
Kameny, barvy a světlo (<i>Barbora Klášterecká</i>)	36
Jóga – cvičení mysli a těla 5.	38
Byliny a alergie	39
Okurkám sluší terasy a balkóny	40

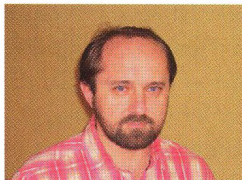
ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XVIII. ročník • číslo 4

2008

REGENA  duben

Hypnóza pomáhá překonat
alergii

6–7

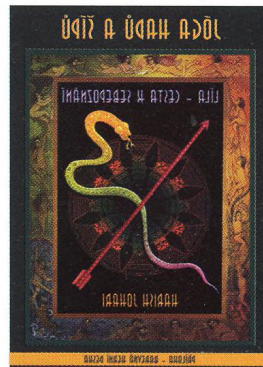


Názory hypnotizéra ing. Vojtěcha Lusta na alergie a zejména civilizační nemoci upozorňují na méně známé stránky lidské psychiky, které přímo souvisejí s fyzickým stavem. Hypnóza podle něho může především nastartovat v organismu pacienta tolik potřebnou změnu postojů.

Podstatou hráče je schopnost někým se stát a přijmout roli. Vstup do hry mu umožní získat poznatky o svém dosavadním životě. Prastará indická hra Lila neboli Hadi a šípy se původně jmenovala Hra o poznání. Herní plán doprovází kniha s návodem ke hře a komentáři.

Život je jeviště – každý
má určenou roli

20–21



Zázvorové léčení

22–23

Léčivé účinky zázvoru jsou v tradiční medicíně známé, avšak populární bylinu můžeme využít i jinak. Recepty umožní připravit zá-



zvorovou limonádu, proslazované kostky (proti rannímu zvracení těhotných, případně malých dětí v dopravních prostředcích), nebo třeba chutnou zázvorovou marmeládu s jablky.

Kameny, barvy a světlo

36

Barvy oživují, povzbuzují, léčí, objasňují, informují, inspirují a naplňují. Sedm barevných paprsků se vztahuje k sedmi energetickým centrům našeho těla. V tomto čísle se redakce s články o kamenech loučí. Jistě nikoliv jednou provždy.

