

Aktuality**Hlavní téma****REVMATICKÁ ONEMOCNĚNÍ**

Některé léky jsou velmi nadějně, ale zatím drahé

Prevence**MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ**

Vadné držení těla u dětí

ZA OSTEOPORÓZU MOHOU I ZLOZVYKY**Proměny těla
NOS NA PŘÁNÍ**

Na výsledek si musíte počkat

Lidský nos je dominantou a centrálním bodem celého obličeje. Zdaleka bohužel neplatí Cyranovo: „Velký nos velkého ducha značil“ Proto jsme ochotni podstupovat estetické zákroky. Plastická operace nosu (rhinoplastika) však může mít i zdravotní důvod – přerostlou nosní přepážku, kdy pacienta trápí problémy s nedostatečným nosním průchodem.

**Zdraví****KOURENÍ NA PRACOVIŠTÍCH**

Nemocnice by měly jít příkladem

RYTMUS SRDCE

Nemusí být vždy pravidelný

ŠPATNÉ TRÁVENÍ

Hledání nejasných důvodů

PORUCHY CÍRKULACE KRVĚ

Rizika, o nichž včas víme

KLÍŠŤATA NÁS CHTĚJÍ

Do přírody s repelentem

CO UHASÍ PÁLENÍ ŽÁHY?

Dieta, léky či chirurgie

Zdravé bydlení**POSTEL PRO ZDRAVÍ**

Vyberte si tu pravou

OBMĚNY ŽIDLE

Hledejme podle svých nároků

Endokrinologie**PODVĚSEK MOZKOVÝ**

Díky hormonům rosteme a vyvíjíme se

Zdraví a linie**NA STARTU K HUBNUTÍ**

Kognitivně-behaviorální terapie obezity



Hubnutí a následně udržení dosaženého váhového úbytku jsou dva zcela odlišné světy. Záleží na celkovém pozitivním přístupu, motivaci a vůli. Pokud vůle nedostačuje, je žádoucí přidat kognitivně-behaviorální psychoterapii, při které se klient učí vhodným stravovacím návykům.

Zdraví a krása**NATÁHNĚTE DLAŇ**

Co mít po ruce na ruce

Rady pacientům**LÉKAŘ A ONKOLOGICKÝ PACIENT**

Jejich komunikace může mít více podob

4

8

16

64

24

28

30

49

75

86

84

85

34

36

40

44

Dětský lékař**VÝHRY V LOGOPEDII**

Komunikační neúspěch se stane minulostí

Hodiny prosezené u televizní obrazovky nebo počítače mají vliv nejen na fyzickou kodiči, ale i na vývoj řeči našich dětí.

**Rodina****HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE**

Důvěřovat někdy nestačí

PRŮVODCE POHLAVNÍMI CHOROBAMI**Výživa****ATOPICKÝ EKZÉM U DĚTÍ**

Na startu v těhotenství

Jíme zdravě**NÁHRADNÍ SLADIDLA**

Přidávají se jen v povoleném množství

SLAZENÍ A PRÁZDNÉ KALORIE

Tři kategorie sladidel

CO NEVÍTE?

Než si pochutnáte...

Rádce**DIAGNOSTIKOVÁNÍ I**

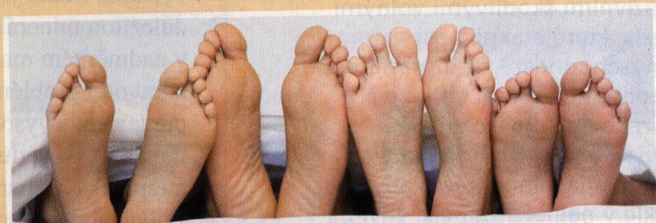
Ke kořenům potíží

Přírodní lékárna**BOLESTI ZUBŮ A DÁSNÍ**

Byliny ovlivňují související orgány

Podologie**DEFORMITY NOHOU**

Vznikají nenápadně již u dětí



Vlivem celé řady různých faktorů se v průběhu života mění odolnost nohou k zatížení. Při vyšetření se dá odhalit, proč došlo k deformitám.

BOJÍTE SE VYZOUT?

Pocení a zápach nohou

Rozhovor

Vladimír Hron

Lázně**LÁZNĚ DOLNÍ LIPOVÁ**

Turistika v horách je lákavá součástí terapie

Senioři**SENIORŮ A BOLEST**

Snaží se s ní žít

Diabetes**DIABETIK CHCE TAKÉ CESTOVAT**

Praktické rady pro šťastný návrat

Alternativní metody**KDYŽ HLAVA TŘEŠTÍ**

S homeopatií pryč od bolesti

Křížovky

50

53

56

58

61

63

69

70

72

76

74

78

80

88

91

95, 97