

OBSAH

Chceme je?	2
Vždyť každý z nás...	3
Pleny na našem trhu (Anna Vejvodová)	3
Dětská strava bez masa	3
Když se léčí podobně podobným (Kateřina Drmlová)	4-5
Šance pro nejmenší (Anna Vejvodová)	6
Jak pečovat o zdraví dětí (Boris Tichanovský)	7
Lenost k chorobě! (Vladimír Ďurina)	8
Vše je tak, jak má být? (Kateřina Drmlová)	9-10
Ajurvěda – kuchyně	10
Čínský recept na život	10
Čas je tvůj život (Libor Rožnovják)	11
Chronické leukémie (Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.)	12
Péče o zdravý vývoj dítěte (František Výmola)	13
Račí anděl (Judita Peschlová)	14-15
Rodiinné konstelace (Jan Bílý)	15
Novinky z medicíny (Anna Vejvodová)	16
Vitaminy: Mýty a skutečnost (František Výmola)	18, 38
Esence a čakry 7/7 (P. a T. Kaiserovi)	19
Co si člověk přeje, to se mu opravdu stane (Anna Vejvodová)	20-21
Divizna velkokvětá (Jarmila Teplíková)	22-23
Plody věčných stromů	23
Důvěřuj, ale prověřuj! II. (Ota a Petra Reisovi)	24
Můžete být štíhlí...	25
Jak regenerovat vnitřní orgány? (Libuše Černá)	25
Český matrix V. (MUDr. Josef Hrušovský)	26
Naslouchání VIII. (Břetislav Nový)	26
Posvátná místa buddhismu	27
Mayský kód je signálem probuzení	28
Blíženci – pohodoví společníci (Boris Jaroš)	29
Štěstí, to jsme my sami (Olga Kalinová)	31
Léčba podle Dr. R. Murphyho (M. Valášková)	33
Přítomnost: Feng- šuej dnes a tady	34
Nemusíte cestovat na Srí Lanku (Anna Vejvodová)	35-36
Novinky z knihovny PRAGMA	37
Jóga – protažení zadní strany šije	38
Tygrice touží po nefritu Draka	39
Šít v červnu? Ale co? (Jaroslav Našinec)	40

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XVIII. ročník • číslo 6

2008

REGENA

červen

Pro zdraví všech dětí

2-7



Rodiče nejvíce zodpovídají za zdravý vývoj svých potomků. Musí jim v tomto směru věnovat veškerou pozornost – poradit se s lékaři, využít všechny možnosti, které současnost nabízí (včetně rehabilitační i alternativní medicíny), aby se u nejmladší generace předešlo rozvoji drobných vad do pozdějšího věku.

Jak vítáme novorozence? 9-10

V mnoha porodnicích si už lékaři a pomocný personál zvykli, že mají vyhovět přání rodičky. Někde se ovšem tvrdě a bezohledně lpí na zastaralém přístupu – rodička je málem považována za pouhé zařízení k narození dítěte, o němž rozhoduje stát. Autorka vyslechla rodičky, které se takto dostaly do konfliktu.



Vitaminy dobré a zlé

18, 38

Dalo by se říci, že vitaminy jsou dobrými pomocníky, ale snadno se mohou proměnit ve zlé pány. Některé z nich jsou pro lidský organismus skutečně nezastupitelné, avšak přibývají i varovné signály o nebezpečných důsledcích příliš velké spotřeby konkrétních druhů vitaminů. Nejspolehlivější proto je zdravá strava obohacená vitaminy pouze v případě nutné potřeby.



Splněný sen – pražské duchovní knihkupectví 20-21

Nabídku knih s esoterickou tematikou rozšířila paní Dobra Bednářová o poslechová CD, zajímavé artefakty, sošky, kameny a originální šperky. Většinu zákaznic tvoří ženy. Přicházejí si nejen pro knihy a ozdoby, ale také pro inspiraci tolik potřebnou v každodenním životě. „Udělejte si z nákupu malou slavnost“, radí paní majitelka.

