

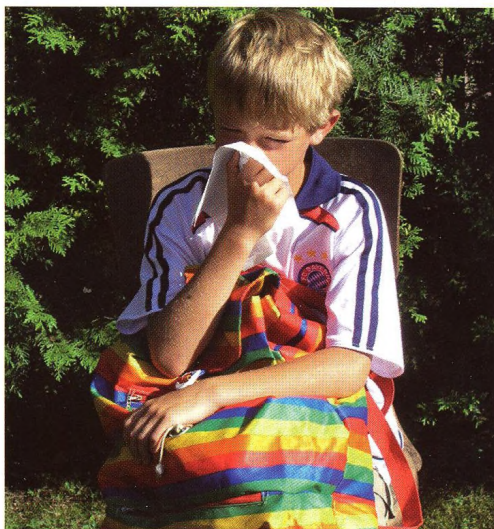
OBSAH

Budoucnost blízkého věku (<i>Anna Vejvodová</i>)	2
Chraňme vodní zdroje (<i>MUDr. Výmola, Ph.D.</i>)	3
Co nás může potkat u vody	4
Horko velí pít	5
Do konopí se můžete obléct... (<i>Kateřina Drmllová</i>)	6–7
Robot na vodu (<i>Vladimír Ďurina</i>)	8
Informovaný pacient (<i>Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, Dr.Sc.</i>)	9
Poradna doktora Pelnáře	9
Čínský recept na zdravý a dlouhý život	10
Čas je tvůj život, nepromarni ho	11
To pravé ořechové (<i>Věra Vojtěchová</i>)	12–13
Poradna andělské terapie (<i>Judita Peschlová</i>)	14
Rodinné konstelace (<i>Jan Bílý</i>)	15
Žijte nyní, stárněte později	16
Co se děje kolem nás	17
Novinky v medicíně	18
Esence zvířat (<i>Pavel a Tāna Kaiserovi</i>)	19
Svatý Grál bere dech	20–21
Granátové jablko (<i>Jarmila Těplíková</i>)	22–23
Umění šetřit – umění myslet (<i>Ota a Petra Reissovi</i>)	24
Můžete být stíhlí jako Francouzi	25
Homeopatická první pomoc (<i>M. Valášková</i>)	25
Český Matrix VII. (<i>MUDr. Josef Hrušovský</i>)	26
Naslouchání (<i>Břetislav Nový</i>)	26
Posvátná místa buddhismu	27
Záludnosti přírodních nádrží	28
Královské znamení Lva (<i>Boris Jaroš</i>)	29
Voda umí léčit (<i>Boris Tichanovský</i>)	31
Modlitba za vodu (<i>Olga Kalinová</i>)	32
Feng - šuej dnes a tady	33
Cesta ke zdravému srdci (<i>Věra Vojtěchová</i>)	34
Co srdíčko ještě zvládne?	35–36
Novinky z knihovny Pragma	37
Jóga – uvolnění ramen a šíje (<i>Julie Poupětová</i>)	38
Zelená lékárna (<i>Jaroslav Našinec</i>)	39

- 1 - 08 - 2008
**ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
 A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ**
 XVIII. ročník • číslo 8

2008 REGENA srpen

Co nás může potkat u vody 4



Koupaliště, vodní nádrže a rybníky jsou v létě centrem zájmu lidí všech věkových skupin. Pobyt u vody a zejména koupání však mohou přinášet zdravotní rizika, jimž je nejlepší se vyhnout.

Konopí není jen droga 6

Pro mnohostranný užitek se pěstuje konopí seté. Jde o tradiční rostlinu, která je zdrojem bezvadného oleje pro léčbu i kosmetiku, materiálu na pevné tkaniny a lana. Její využití je ještě mnohem širší.



Svatý Grál bere dech 20–21

Autor bestselleru Keltské kroniky dokazuje autentičnost tzv. ardaghského kalichu – Svátého Grálu. Podle artušovských legend z něj pil Kristus s apoštoly při poslední večeři. Nyní je uložen v Irském národním muzeu v Dublinu a spolu s ním Excalibur, meč krále Artuše.



Cesta ke zdravému srdci 34

Chraňte své srdíčko a pro jistotu otestujte způsob života, který vedete, a zacházení právě s centrálním orgánem nezbytným k životu. Možná budete překvapeni a změníte alespoň některé své postoje.

