

OBSAH

Co víte o své psyché? (MUDr. František Výmola, PhD.)	2
Osamělé Vánoce (Miluše Vrtilková)	3
Mlsat a netloustnout (Miluše Vrtilková)	4-5
Uleví bylinky i kapky (Miluše Vrtilková)	6
Úskalí štedrovečerní večeře (Miluše Vrtilková)	7
S ženou v červeném utratíte víc (Vladimír Ďurina)	8
Advent je tady (Anna Vejvodová)	9
Inspirace z Východu	10
Čas je tvůj život, nepromarni ho	11
Sůl nad zlato (Jarmila Teplíková)	12
Nádorová prevence v praxi (Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, CSc.)	13
Poradna doktora Pelnáče	13
Poradna andělské terapie (Judita Peschlová)	14-15
Úžasná síla emocí	15
Zlatý poklad Inků v Praze (Anna Vejvodová)	20-21
Voňavé lusky vanilky (J. Teplíková)	22-23
Maca	23
Skrytí energetičtí žrouti (Ota Reiss)	24
Inspirace z Itálie	25
Český Matrix XI. (MUDr. Josef Hrušovský)	26
Naslouchání XIV. (B. Nový)	26
Žijte nyní, stáříte později	27
Ve znamení Střelce (Boris Jaroš)	29
Jednou je hůř, jednou je líp (Boris Tichanovský)	31-32
Rozbolavělá duše (Olga Kalinová)	32
Homeopatie (Marie Valášková)	33
Nové souvislosti v léčení IV. (Ing. Hana Bláhová)	34-35
Zoufalky u sporáku	36
Novinky z nakladatelství Pragma	37
Jóga pro harmonizaci čakr III. (Julie Poupětová)	38
Zelená lékárna (Jaroslav Našinec)	40

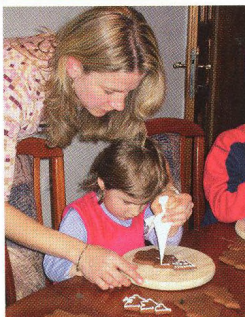
ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XVIII. ročník • číslo 12

2008

REGEN  prosinec

Vyzkoušejte s námi

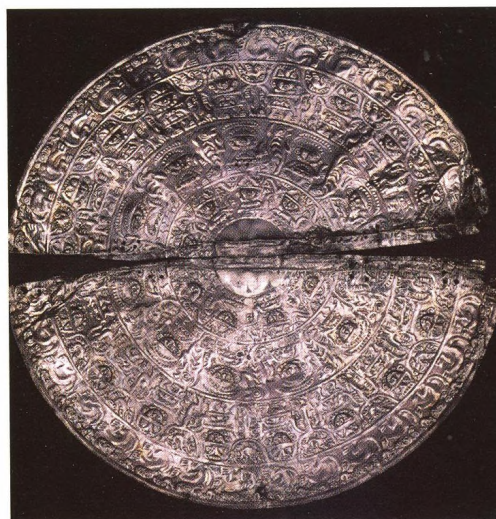
5



Při pečení vánočního cukroví se nejvíce pobaví menší děti, které vám rády pomohou. Mějte s nimi trpělivost a věnujte jim před svátky dostatek času a pozornosti.

Zlatý poklad Inků v Praze 20-21

Poselství zdaleka i z dávné doby přináší pohled na krásu drahého kovu. Šperky i rozličné předměty denní potřeby překvapí současníka, přivyklého hojnosti



Jednou je hůř, jednou je líp...

31-32



Pozoruhodné svědectví z buddhistického kláštera je poselstvím pro nás, líné jedince rozmazlené současnou civilizací. Představuje si cestu se dvěma vědry vody.

Nové souvislosti v léčení IV. 34-5

Už i reprezentanti klasické medicíny soudí, že problémy s parazity nejsou fantazií ani bludem, případně v odpovědnosti cizinců. Kdepak, no- síme si je v tělech sami.

