

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

10 Chřipka a nachlazení



KLINIKA

20 Když je v sázce život

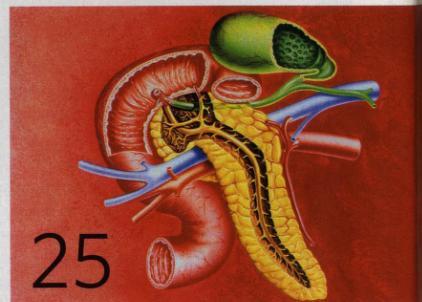
První pomoc při úrazech končetin

22 Karpální tunel

Operace je někdy nevyhnutelná

25 Slinivka břišní

Důležitý orgán těla



28 Kameny v močových cestách



OBSAH

32 Očkovat, či neočkovat?

Kdy má vakcína smysl

39 Diabetes mellitus 1. typu

Tělo musí dostávat inzulin

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

42 Rozhovor

Iva Hüttnerová

Zahrádka je pro mne absolutní lék

44 Žena

Komplikace po porodu

48 Muž

Mužům se hubne líp

52 Dítě

Dítě v oční ambulanci

52



56 Senior

Adaptace na stáří

Jaký typ chování u vás zvítězil?



60 Rodina

Zloděj nálady

V lázních se léčí i deprese a další psychické poruchy

PREVENCE

62 Nehodgkinské lymfomy

64 Jíme zdravě

Syrovátkový boom

68 Zdraví a linie

Nebojte se posilovny, i když vám už není 20

70 Sport a my

Imunitní systém a sport

Užitek přináší přiměřená zátěž

74 Iridodologie

78 ZDRAVÍ A KRÁSA

Umíte se mýt?

86 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Rostlinné imunostimulanty

Postaví obranyschopnost do pozoru

90 ALTERNATIVNÍ METODY

Možnosti homeopatie

při urologických potížích

98 NA KUS ŘEČI

prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.