

# OBSAH

## 6 AKTUALITY

### HLAVNÍ TÉMA

12 „Nové oči“ po operaci

12



## KLINIKA

18 Když je v sázce život  
Nehody u vody

22 Čichové ústrojí  
Jsme banka plná vůní  
a pachů

26 Rakovina kůže **AKTUÁLNĚ**  
„Zkontrolujeme vám  
znaménka,“ vzkazují lékaři

31 Pozor, vzteklina!  
Nemoc nahánějící hrůzu

34 Dobře skrytí parazité

36 Radost i starost  
se zvířecími  
společníky **ZAJÍMAVOSTI**

38 Má vaše dítě ekzém?

42 Diabetes a obezita  
Dvě epidemie

44 Do boje proti diabetu

## JÁ A MOJE ZDRAVÍ

46 Rozhovor  
Marek Eben  
Choroby budou mou inspirací

48 Žena  
Poruchy štítné žlázy

50 Muž  
Co udělat včas pro klouby?

54 Senior  
Léto je pro kardiaky rizikové období

57 Dítě  
Kojenci v rukách fyzioterapeuta

## PREVENCE

62 Škola nádorové prevence

64 Jíme zdravě  
Letní horka potravinám nesvědčí

66 Výživa  
„Dobry a špatny“ cholesterol

70 Speciál  
Zprávy SMS umí hlídat zdraví

70



76 Sport a my  
Za hranicí možností  
Přetřénování nikomu neprospěje

80 ZDRAVÍ A KRÁSA  
Bambucké máslo  
Vyhoví každé pokožce  
Na chloupky laserem

88 Rozhovor  
Václav Vokolek

90 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA  
Cestovní lékárníčka plná bylinek  
Léto s aromaterapií

90



96 ALTERNATIVNÍ METODY  
Homeopatie na dovolenou

106 NA KUS ŘEČI  
doc. MUDr. Jaroslav Lindner, CSc.