

## 6 AKTUALITY

### HLAVNÍ TÉMA

#### 12 Zlé časy pro alergiky

12



22 Když je v sázce život  
Děti se často zraní

### KLINIKA

26 Užíváte  
hypolipidemika?

28 Křečové žíly - část III.

32 Lékaři mi nevěří  
Psychosomatické nemoci

36 Co „prokoukne“  
ultrazvuk?

40 Selfmonitoring  
glykemie  
Záznamy se vám vyplatí

### JÁ A MOJE ZDRAVÍ

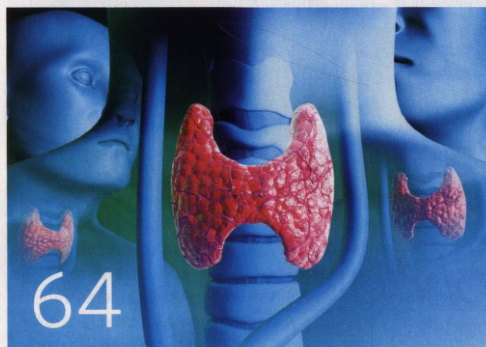
44 Rozhovor  
Olga Šípková  
Cvičení mě vytahuje  
i z průšvihů

46 Žena  
Záněty močových cest  
Achillova pata mnoha dívek a žen

56 Můj příběh  
Jitka Lustyk  
Bez malování si neumím život představit

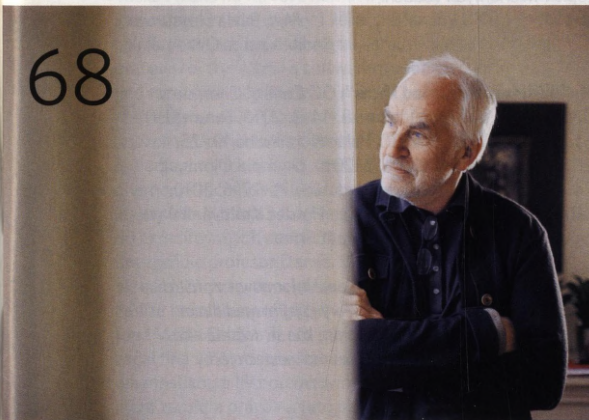
60 Muž  
Můj muž je kuřák

64 Dítě  
Onemocnění štítné žlázy u dětí



68 Senior  
Domácí násilí  
Senior je snadná oběť

68



70 Elektronická zdravotní knížka  
Nový přístup ke zdraví

### PREVENCE

72 Rozhovor  
Eva Urbanová  
Co už mě netrápí

74 Výživa  
Celiakie  
Změna na celý život



80 ZDRAVÍ A KRÁSA  
Bradavice nezdobí

86 ALTERNATIVNÍ METODY  
Agrohomoepatie  
Homeopatická léčba rostlin

88 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA  
Jaro startuje  
Očistné kúry přinášejí energii

98 NA KUS ŘEČI  
MUDr. Blanka Mašková