

# OBSAH

## 6 AKTUALITY

### HLAVNÍ TÉMA

10 Zdravé srdce  
= šťastné srdce



16 Naše společné roky  
Jak se žije s lékařem?

20 Když je v sázce život  
Alergické reakce mají  
rychlý nástup

### KLINIKA

26 Antikoagulancia  
Látky používané  
při poruchách krevní  
srážlivosti

30 Nebezpečí chlamydií

39 Škola dentální hygieny  
Eroze zubní skloviny

42 11 nejčastějších otázek  
na stomatology

44 Gestační diabetes

### JÁ A MOJE ZDRAVÍ

48 Rozhovor

Ester Janečková

Každou chvíli je potřeba někoho léčit

50 Žena

S inkontinencí se má „něco“ dělat



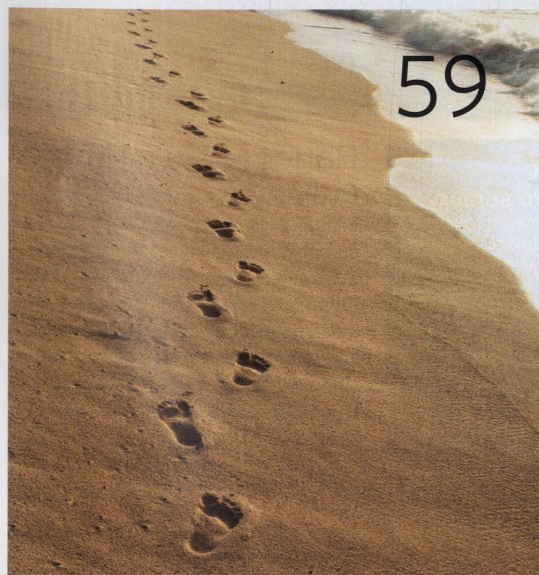
56 Dítě  
Mandle

Vyndat, či zachovat?

59 Muž

Stuď mne nohy

Ischemická choroba dolních končetin



62 Senior

Nešťastné pády

Rehabilitace se nesmí odkládat

68 ZDRAVÍ A KRÁSA

Příjemný pohled na nehty



Implantáty

Přání vrátit obličejí mládí

76 REGENERACE

Být dobrým spáčem



84 ALTERNATIVNÍ METODY  
Homeopatická léčba ekzému

88 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA  
Na pomoc svému srdci

98 NA KUS ŘEČI

prof. MUDr. František Perlík, DrSc.