

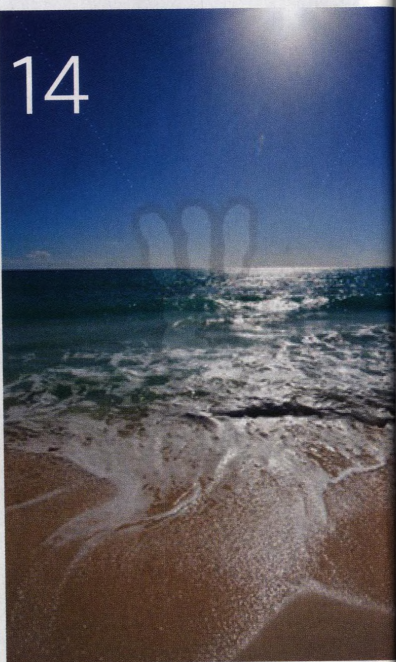
OBSAH

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

14 Získejte slunce na svoji stranu

14



25 Výbava pro oči

30 Když je v sázce život
Polytraumata

KLINIKA

34 Přírodní koupaliště
Co objeví hygienik ve vodě?

38 V létě se ozývají žíly
Otoky nohou jsou prvním signálem

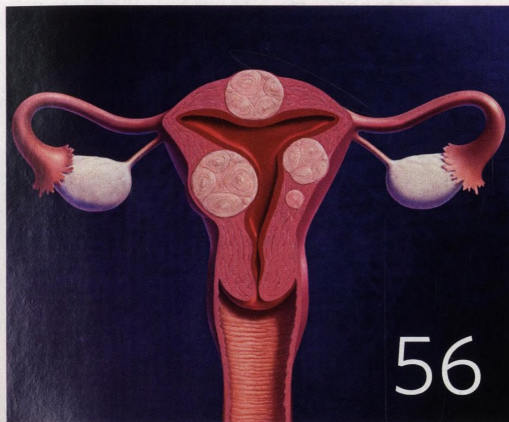
42 Podrobně o trombózách

48 Diabetes mellitus a antidiabetika

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

52 Rozhovor
Manželé Arenbergerovi
Spojila nás dermatologie

56 Žena
Srůsty po gynekologických operacích



60 Můj příběh
„Nějak jsem se změnila“
Projevy akromegalie zaskočily i lékaře

62 Muž
Výstrahy před cholesterolem



66 Dítě
Dnes potomky trápí jiné problémy

70 Senior
Revmatoidní artritida
Dosud nevléčitelná nemoc

PREVENCE

74 Kolorektální karcinom
Jak zvýšit šanci na přežití?

76 Výživa
Hodování pod širým nebem



80 ZDRAVÍ A LINIE
Dovolená, na které zeštíhlíte

86 ZDRAVÍ A KRÁSA
Pot nás zlobí

93 ALTERNATIVNÍ METODY
Letní homeopatická lékárnička

96 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA
Mořská houba patří k vám domů

106 NA KUS ŘEČI
MUDr. Hana Cabrnchová