



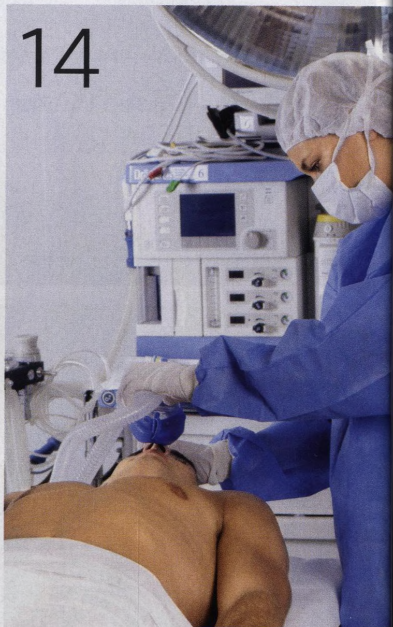
# OBSAH

## 6 AKTUALITY

### HLAVNÍ TÉMA

#### 14 Dobrodiní anestezie

14



- 20 Když je v sázce život**  
Obvazové techniky při první pomoci

### KLINIKA

#### 24 Léky a potrava - 2. část

Nahlédnutí do vzájemného vlivu

#### 28 Proč vzniklo očkování

#### 34 Pupečnicková krev

Zachraňuje životy dětí i dospělých

#### 38 Nohy, Achillova pata diabetiků

Rozhovor s prof. MUDr. Jirkovskou, CSc.

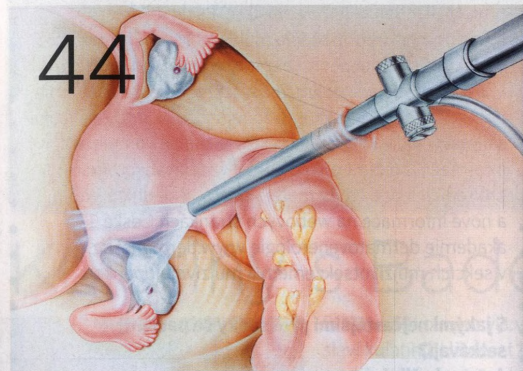
## JÁ A MOJE ZDRAVÍ

### 42 Rozhovor

Tereza Bebarová  
Nemoc pozvu dál

### 44 Žena

Jak vyšetřuje a operuje gynekolog?



### 48 Muž

Stárnutí muže  
Kolik máte testosteronu?

### 52 Dítě

Laser pro dětské oči



### 56 Senior

Plíživý start Parkinsonovy nemoci

### 58 Můj příběh

Vyšlápnout si s parkinsoniky na Říp

### 62 Rodina

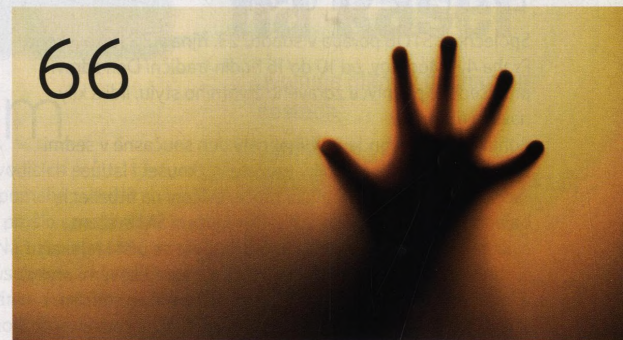
Dvojčata  
Štěstí i starosti na druhou

## PREVENCE

### 66 Psychologie

V zajetí paniky  
Jaké to je, umírat strachy

66



### 70 Na návštěvě

Záchranáři  
Mohou člověku změnit jeho osud

### 74 Výživa

Víno pro zdraví

### 78 ZDRAVÍ A KRÁSA

Vitaminy pro kůži  
Chcete zbrzdit stárnutí?

### 84 ALTERNATIVNÍ METODY

Homeopatie pro podzim života

### 87 Můj den

Jak jsem vzkřísil slovo

### 88 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Návraty vlaštovičníku

### 98 NA KUS ŘEČI

prof. MUDr. Pavel Barták, CSc.