

obsah

- 6 Nové zprávy
- 8 Velká soutěž
– vyhlášení výherců

10 HLAVNÍ TÉMA

- 10 Imunita na podzimním startu
- 18 Chřipka opět překvapí

- 20 JAK SE MÁTE?
Lucie Bílá
Dovolím si jen dvě emoce denně

24 KLINIKA

- 26 Užíváte antialergika nebo antiastmatika?
- 30 Hormonální změny po 40
- 36 Můj příběh
Mé srdce potřebuje pomocníka
- 40 Prostata
Muži, bojíte se právem
- 44 Jsem atopik
Proč se musím pořád mazat?
Co vadí dětské pokožce
- 50 Strašák jménem Alzheimer
- 54 Léčivá moc zlata
- 58 Larvy, které léčí
Syndrom diabetické nohy
– 3. část
- 62 Dva lékaři v rodině
Máme klasickou dělbou roli

66 PREVENCE

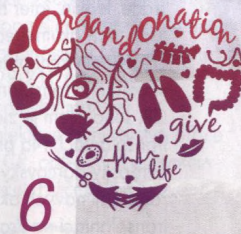
- 66 Když je v sázce život
První pomoc při dopravní nehodě
- 70 Tuhy, sůl a cukry
Kolík a jaké

74 ZDRAVÝ DOMOV

Teplíčko, ale nezdravé sucho

78 ZDRAVÍ A KRÁSA

Dejte mi něco na vlasy



84 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Rakytník
Trpké plody plné zdraví
Konopí umí léčit

88 ŽIJEME SE ZVÍŘATY

Hubněme s domácími mazlíčky

90 ALTERNATIVNÍ METODY

Čínská medicína
Pro tento čas
Homeopatie podpoří odolnost organismu

97 MŮJ DEN

Jak jsem si rozlil oacet

106 NA KUS ŘEČI

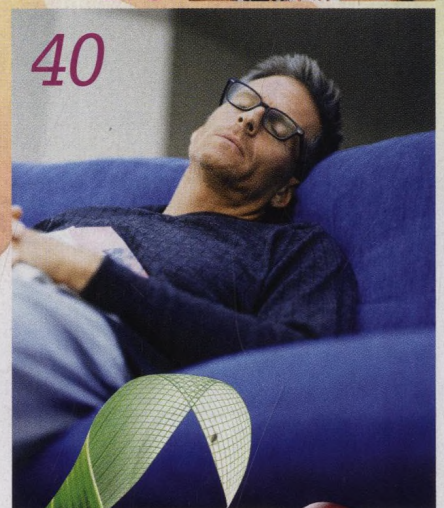
MUDr. Milan Mrázek, Ph.D.
Děti jsou v mé profesi životním pohlazením



10



20



40



82