

obsah

6 Nové zprávy

10 HLAVNÍ TÉMA

10 Vánoční blahobyt

18 JAK SE MÁTE?

Michal Viewegh

Mám pošetilý sen

22 KLINIKA

22 Léčiva užívaná při chřipce a nachlazení

32 Devět rizikových měsíců

36 Co přežijí spermie?

42 Změňte život dítěti s nadváhou

46 Kde a jak strávíme stáří?

50 Štědré svátky

Diabetici si chtějí také pochutnat

54 Život s lupénkou není snadný

56 doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc.

Extravaganci v plastice neuznávám

60 Děti pěstounů

64 Máme rádi lékařské seriály

66 Nakupuji dnes i zítra

74 ZDRAVÝ DOMOV

Opatrně s vůněmi

80 ZDRAVÍ A KRÁSA

Nehtů si všimne každý

86 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Dendroterapie

Stromy léčí

90 ŽIJEME SE ZVÍŘATY

Nejhluchnější noci v roce

22

60

Vítejte na klinice
na tomto čísle
s námi spolupracovali

<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>	<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>	<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>	<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>
<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>	<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>	<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>	<p>MUDr. Jana Měšťák, CSc. v oblasti péče o pacienty s onemocněním štítné žlázy, diabetes mellitus, onemocněními žlučových cest a onemocněními trávicího traktu</p>

92 VÁNOČNÍ FEJETON

Alternativní večere

94 ALTERNATIVNÍ METODY

Homeopatie pro muže

97 MŮJ DEN

Popírání a přijetí reality

106 NA KUS ŘEČI

prof. MUDr. Miroslav Zavoral, Ph.D.

Gastroenterolog se sportovními rituály

