

obsah

6 Nové zprávy

8 HLAVNÍ TÉMA

10 Poležení v solné jeskyni

14 JAK SE MÁTE?

Karel Šíp

Pohoda? Rozložit si síly a smát se



56

18 KLINIKA

20 Vzpouora bakterií proti antibiotikům

24 Chci mít dítě, ale nejde to

32 TIA

Nepodceňujte varování těla

36 Kašle? Může hrozit zápal plic

40 Zase mě loupe v kloubech

44 Nosní polypy začnou vadit

48 Zuby na denním pořádku

52 „Dia“ potraviny

Čtěte obaly a počítejte



18

78

56 PREVENCE

Riskantní zima

58 **prof. MUDr. Marek Trněný, CSc.**

Máme povzbuzující zprávy

62 Začínáme s... jógou

74 ZDRAVÍ A KRÁSA

Krásný šperk, ale mám vyrážku

80 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Pomoc „silných“ rostlin

84 ŽIJEME SE ZVÍŘATY

Nachlazení přepadá i čtyřnožce

86 ALTERNATIVNÍ METODY

Homeopatie řeší i problémy s neplodností

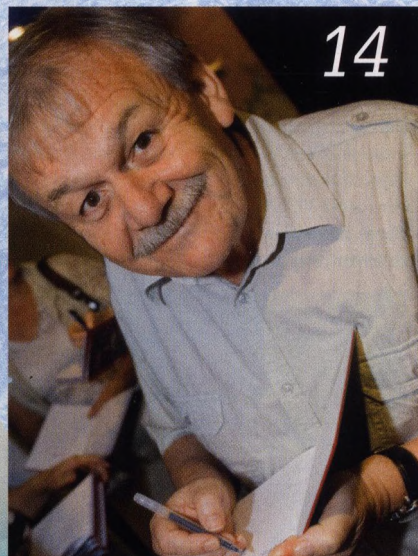
89 MŮJ DEN

Mezera ve vzdělání

90 NA KUS ŘEČI

prof. MUDr. Ondřej Viklický, CSc.

Nemocné ledviny má každý desátý z nás



14



68