

OBSAH

Péče o správné zažívání <i>(MUDr. František Výmola, Ph.D.)</i>	2
Z praktické zkušenosti lékaře <i>(primář MUDr. Jan Boženský)</i>	3
Dejte pozor na následky oslav <i>(Miluše Vrtílková)</i>	4-5
Mraky spouštějí duhu <i>(Bohumil Kopáč)</i>	6-7
Faraónovy kapky <i>(Vladimír Ďurina)</i>	8
Informujeme <i>(Anna Vejvodová)</i>	9
Inspirace z Východu	10
Imunitní odpovědi <i>(MUDr. František Výmola, Ph. D.)</i>	12
Nádorová prevence v praxi <i>(Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, CSc.)</i>	13
Poradna MUDr. Peňnář	13
Cukr s hořkou příchuť <i>(Miluše Vrtílková)</i>	14-15
Jméno ovlivňuje život	18
Jenom porozumění vede ke štěstí <i>(Anna Vejvodová)</i>	20-21
Nový rok, láska a exotika <i>(Jarmila Teplíková)</i>	22-23
Jakon BIO	23
Homeopatie v zimě <i>(MUDr. Pavel Běleš)</i>	24
Inspirace z Itálie	25
Předsevzetí <i>(Anna Vejvodová)</i>	26
Naslouchání XV. <i>(B. Nový)</i>	26
Když život ztratí světlé stránky	27
Výhled na rok 2009 <i>(Boris Jaroš)</i>	28-29
Co je příčinou kocoviny? <i>(Boris Tichanovský)</i>	31
Nové souvislosti v léčení V. <i>(Ing. Hana Bláhová)</i>	35-36
Nahlédněte pod pokličku	37
Jóga pro harmonizaci čakr IV. <i>(Julie Poupětová)</i>	38
Zelená lékárna <i>(Jaroslav Našíneček)</i>	40

2009 - 1/2010
ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XIX. ročník • číslo 1

2009
RE



2684304511

Jenom porozumění vede ke štěstí

20-21



Tibetský duchovní vůdce dalajlama po několika letech navštívil Českou republiku. Jeho přednáška o bolestech i radostech naší současnosti naslouchal plně vyprodaný Kongresový sál v Praze.

Nový rok, láska a exotika 22-23

Nevěřte na viagru a podobné léky z internetu, vyzkousejte prostředky zaručeně pří-



rodním. Budete mile překvapeni! Afrodisiaka nejsou žádnou novinkou...

Homeopatie v zimě

24



V nejchladnějším ročním období jsme všichni ohroženi viry a bakteriemi, které nelze vždy léčit antibiotiky.

Jóga pro harmonizaci čakr IV.

38

Posilujte energii čakry, která přímo ovlivňuje vaše sebevědomí. Schopnost dostat vnitřním závažkům a uskutečňovat vlastní sny se promítá do oblasti sebeúcty a integrity osobnosti.

