

## OBSAH

Z historie umění v bílém plášti (MUDr. František Výmola, PhD.)	2
Modré je nekonečno (A. Vejvodová)	3
Naše síla je v matce Zemi (P. Fraňková)	4-5
Cestujeme do zahraničí (A. Vejvodová)	4-5
Mohendžáro a čakry (MUDr. Monika Sičová)	6-7
Připravte se na dovolenou (V. Ďurina)	8
Informujeme (A. Vejvodová)	9
Inspirace z Východu	10
Nádorová prevence v praxi (Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, CSc.)	11
Poradna MUDr. Pelnáře	11
Nechť život každého je rájem (A. Vejvodová)	12-13
Pragma vydává	14
S psylliem do stovky (Odpovídá Dr. Popov)	15
Inspirace ke sporáku	16
Život píše příběhy (Prim. MUDr. K. Moráňová)	17
Irisdiagnostika (Ladislava a Josef Štěpánkovi)	18
Charlotte Anderson opět v Praze (A. Vejvodová)	20-21
Rostlinná viagra na rumištích (J. Teplíková)	23
Bylinář Roman Kindl radí (J. Herodková)	23
Na dovolenou s homeopatickou lékárníčkou (MUDr. P. Běleš)	24
Magnetoterapie trochu jinak	26
Dovolená na dohled (A. Vejvodová)	27
Rekonektivní léčení (Odpovídá E. Pearl)	28
Bolest (A. Vejvodová)	29
Kde tryská energie (J. Škaloud)	33
Léčivá síla drahých kamenů (RNDr. Luděk Kráčmar)	34
Numerologie a dovolená (L. Suchardová)	35
Zoufalé manželky jsou skvělé kuchařky	37
Jóga pro harmonizaci čakr (J. Poupětová)	36
Jogging pro mozek	36
Zelená lékárna (J. Našinec)	40

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ  
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ  
XIX. ročník • číslo 6

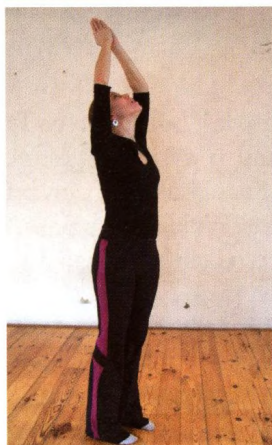
2009

# REGENA

červen

## Mohendžáro a čakry

6-7



Posilujte své žensství, vybírejte si cvičení pro ženy, protože v dnešní době ženy potřebují zůstat ženami. Spojte své cvičení s čakrami a jejich zabarvením. Neodbyvejte se, věnujte dostatek času sobě samé a své vnitřní ženě.

## Spojuje spiritualitu a bussines

20-21

Do Prahy přijíždí Charlotte Anderson, aby zájemcům osvětlila, jak starověké duchovní znalosti pomáhají překonat vnitřní překážky s radostí, silou a vnitřním mírem, láskou a čistotou. Duchovní partnerka velmistra Choa Kuk Sui šíří po celém světě jeho učení.



## Děti mají své potřeby

32

Stránka věnovaná dětem upozorňuje na problémy, které musí rodiče řešit již před narozením dítěte



a později ještě mnohokrát. Nastávající doba celosvětového stěhování se do teplých krajín způsobuje, že také děti cestují. Jednou nedaaleko, jindy na velké vzdálenosti. Vždy je nezbytné jim připravit podmínky pro cestu co nejkldnější.

## Léčivá síla drahých kamenů

34

Nový seriál přináší zajímavé informace o zdravotním působení ruženínu, jednoho z nejoblíbenějších kamenů. Uvádí se jeho souvislost zejména s láskou, neboť napomáhá uzdravit nemocná srdce a vede k optimismu, pokud jde o hledání lásky nové.

