

OBSAH

Umění léčit a uzdravovat (MUDr. František Výmola, PhD.)	2
Červená odpovídá životní síle	
Jaká jsi květina? (Anna Vejvodová)	3
Co pijí naše rodiny? (Anna Vejvodová)	4
Titul pro nejlepší	5
Mohendžáro a čakry (MUDr. M. Sičová)	6–7
Chraňte v horku srdce (Vladimír Ďurina)	8
Stáří není vina (Anna Vejvodová)	9
Inspirace z Východu	10
Nádorová prevence v praxi (Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, CSc.)	11
Poradna MUDr. Pelnáře	11
Z historie zakázaných knih (J. Miška)	12–13
Pragma vydává	14
Psychologie (Anna Vejvodová)	15
Setkání s léčitelem	16
Život píše příběhy (Klientka a terapeutka)	17
Irisdiagnostika (L. a J. Štěpánkovi)	18
Čínská medicína zná cíl (A. Vejvodová)	20–21
Nové wellness podle starých moudrostí (Karolína Křížová)	22
Jedlé kaktusové fíky (J. Teplíková)	23
Bylinář Roman Kindl radí (P. Vavřenová)	23
Zdraví díky létu (MUDr. Pavel Běleš)	24
Renaissance prastarého léčení (Petra Vavřenová)	26
Numerologie a dovolená (L. Suchardová)	27
Hladové vody (Petra Vavřenová)	28
Aktuality (Anna Vejvodová)	29
Jak pomoci Rakům (K. M. Posoldová)	31
Cestování není jen pohoda	32
Kde tryská energie (Jiří Škaloud)	33
Léčivá síla drahých kamenů (RNDr. Luděk Kráčmar)	34
Homeopatie (Mgr. Jiří Čehovský)	
Jóga pro harmonizaci čakr (J. Poupětová)	36
Kuchařka zoufalých manželek	37
Zelená lékárna (Jaroslav Našinec)	40

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XIX. ročník • číslo 7

2009

REGENA červenec

Titul pro nejlepší sestřičky 5

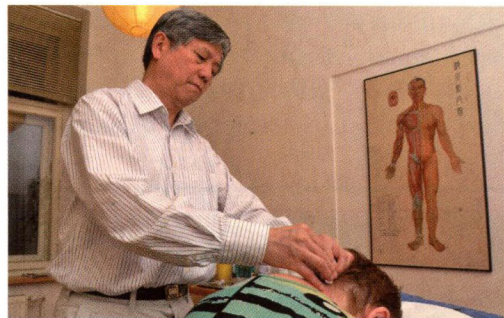


Příliš málo se hovoří o náročné práci sester ve zdravotnictví, spíše je řeč o penězích a nedostatku pracovníků.

Každého, kdo strávil nějaký čas v nemocnici, proto potěší soutěž o nejlepší sestru. Zapojit se může každý, i sestřičky samotné.

Čínská medicína cíl má a zná
20–21

Cílem čínského lékaře, který pracuje již 12 let v Praze, je navracet zdraví a pohodu všem pacientům, kteří k němu přicházejí se všelijakými bolestmi. Dr. HU YIZHI obdivuje možnosti a erudici tzv. západní medicíny a vyslovuje potřebu spojit obě cesty právě pro dosažení cíle, jímž je šťastný dlouhý život bez bolestí.



Všeho s mírou 32

Léto je obdobím, kdy je třeba dodávat tělu více tekutin. Není snadné vybrat ty pravé: proto je třeba seznámit se.



Energetická místa 33

Seriál přináší zajímavé informace o působení určitých míst v krajině na návštěvníky i obyvatele těchto míst. Mohou cítit stesk, smutek, ale také radost. Příroda nám dává více sil, než si umíme představit – věnujme se jí a berme si z ní posilu.

