

## OBSAH

Co jsem to jen chtěl? (Anna Vejvodová)	2
Černá tajemná	
Jaká jsi květina? (Anna Vejvodová)	3
Vychovávat je levnější než léčit (AV)	4
Mohendžáro a čakry (MUDr. M. Sičová)	6–7
Letní virózy a nachlazení (V. Ďurina)	8
Muži v ohrožení (Anna Vejvodová)	9
Inspirace z Východu	10
Náborová prevence v praxi (Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, CSc.)	11
Poradna MUDr. Pelnáče	11
Život je parádní jízda... (A. Vejvodová)	12–13
Pragma vydává	14
Psychologie (Anna Vejvodová)	15
Alternativní postupy (O. I. Jelisejevová)	16
Aktuality (Anna Vejvodová)	17
Irisdiagnostika (Ladislava a J. Štěpánkovi)	18
Povolání: Veterinář v ZOO (I. Adlerová)	20–21
Tucet tipů na grilování (A. Vejvodová)	22
Cuketa proti syndromu únavy	23
Bylinář Roman Kindl radí (P. Vavřinová)	23
Homeopatie a imunita (MUDr. P. Běleš)	24
Menopauza není důvod k obavám	25
Aktuality (Anna Vejvodová)	26
Beran to nikdy nevzdává (Kateřina M. Posoldová)	27
Na parkinsonismus jinak (Ing. Hana Bláhová)	28
Novinky z nakladatelství Pragma	29
Lví silou (Kateřina Marie Posoldová)	31
Otestujte se (Anna Vejvodová)	32
Kde tryská energie (Jiří Škaloud)	33
Léčivá síla drahých kamenů (RNDr. Luděk Kráčmar)	34
Eurojóga (Miroslav Bobata)	36
Čísla a barvy (Lenka Suchardová)	37
Autopatie (Mgr. Jiří Čehovský)	38
Zelená lékárna (Jaroslav Našinec)	40

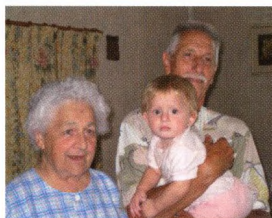
31 -07- 2009

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ  
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ  
XIX. ročník • číslo 8

2009 REGEN srpen

### Vychovávat je levnější než léčit

4–5



Ideálem by bylo dětství bez úrazů, realita je ovšem mnohem tvrdší. Při úrazech se děti zraňují a také umírají. Připravujeme jim bezpečné životní prostředí doma, ve škole, ve veřejných prostorách, v přírodě? Jsme – v roli dospělých – dostatečně všímaví a pozorní?

### Povoláním veterinář v ZOO

20–21

MVDr. Jaromír Svobodník chtěl být lékařem zvířat v zoologické zahradě už od nejútlejšího věku. Kromě šikovných rukou a odborné zkušenosti vládne slově – je autorem řady odborných i populárních knih. V nakladatelství Pragma vydal knížku Zapomenuté safari, ve které připomíná příběhy zvířat i lidí ze zoologických zahrad nejen v Praze.



### Beran to nikdy nevzdává

27

Svatojakubská pouť vede až na „konec světa“, do Santiaga de Compostela. Dávni poutníci vytvořili po celé Evropě trasy této pouťi a každý rok po nich putují věřící i nevěřící, staří i mladí. Přespávají v klášterech, na farách, u dobrých lidí. Poutnice Hanka narozená v Beranu svoji pouť nevzdá.



### Turmalíny

34–35

Zelené, čiré, hnědé, indigové, růžové i černé mohou být turmalíny. Posilují svátost manželskou i mužskou potenci. Užívají je – podle barev – umělci, vědmy a mladí lidé. Doporučuje se nosit je v hektických dnech, při mnoha bolestivých stavech a také kvůli potřebě soustředit se.

