

OBSAH

Nekončíme! (redakce)	2
Akce pro předplatitele!	3
Když jde o srdce (Anna Vejvodová)	4
Šedá myš nebo eminence	
Jaká jsi květina? (Anna Vejvodová)	5
Pevnost nebo Titanic?	
(Ivana Nádvorníková)	6–7
Dneska nic nebolelo (K. M. Posoldová)	8
Nedejte se vláčet životem	
(Mgr. Levan Zardalishvili)	9
Inspirace z Východu	10
Nádorová prevence v praxi	
(Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, CSc.)	11
Poradna MUDr. Pelnáře	11
Nové trendy v léčbě bolesti	
(Věra Vojtěchová)	12
Olej z kamene (Karolína Křížová)	13
Kdo nám bere energii? (V. Blahovcová)	14
Eurojóga (Miroslav Bohata)	15
Ruské lidové léčitelství	
(MUDr. O. I. Jelisejevová)	16
Zbavte játra cholesterolu (Ing. H. Bláhová)	17
Irisdiagnostika (Ladislava a Josef Štěpánkovi)	18
Přednáška roku v Praze	20–21
Už jste ochutnali domácí karamelky?	
(ing. Jarmila Teplíková)	22–23
Bylinář Roman Kindl radí	
(Věra Vojtěchová)	23
Homeopatie (MUDr. Pavel Běleš)	24
Solit či nesolit? (Věra Vojtěchová)	25
Aktuality (Anna Vejvodová)	26
Lék pro naše tisíciletí (Věra Vojtěchová)	28
Štír (Kateřina Marie Posoldová)	31
Trauma řeší odborníci (M. Matolová)	32
Kde tryská energie (Jiří Škaloud)	33
Boj s roztroušenou sklerózou I.	
(ing. Hana Bláhová)	34–35
Zelená lékárna (Jaroslav Našinec)	40

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XIX. ročník • číslo 11

2009

REGENA listopad

Akce pro všechny
předplatitele!



Časopis Regena pokračuje a každému, kdo si pospíší, nový vydavatel nabízí výhody, o jakých se mu nikdy ani nensnilo. Čtete velmi pečlivě a rozhodněte se co nejdříve! Jde o zdraví, a to je úplně nejdůležitější pro nás všechny.

Pevnost nebo Titanik?

6–7

Zařízení bytu často rozhoduje o obyvatelích daleko výrazněji, než se může na první pohled zdát. Zkuste se inspirovat přírodou, zejména dejte na své city. Pamatujte si, že i při zařizování bytu často méně bývá více. Pozor elektrický smog!



Lék pro naše tisíciletí

28–29

Kouřit konopí je nejhoupější možnost jeho spotřeby. Už v padesátých letech u nás byly prokázány léčivé schopnosti některých jeho složek. Na zahraničních univerzitách zkoumání této rostliny pokračuje a výsledky jsou velice slibné. Jak dlouho budeme ještě zavírat oči a lidi kvůli rostlině?



Místo, kde proudí energie

33

Z plejády míst, v nichž proudí energie, jsme tentokrát vybrali prostor známý už Keltům. Samotnou bránu vyrobila příroda, otevřeli ji lidé. Dojít až nahoru bývá náročné, zejména v počasí více zimním než podzemním. Starověkého boha se však nemusíte bát.

