

4-7



DO HLAVY SI NIKOHO NEPUSTÍM

Zpěvačka Hana Zagorová je profesionálka každým coulem. Domlouvát s ní rozhovor je radost sama. Vstřícně, milým hlasem jej přislíbí, pak si najde v nabitém diáři termín. Dělat s ní rozhovor je však trochu horší. Několikrát zve na sklenku šampaňského, je stále velmi vstřícná a milá. Ale jasně z ní vyzařuje, že jsou věci, o kterých jen tak s někým mluvit nebude. Koneckonců, proč by taky měla...

KDYŽ JE KLÍŠTĚ INFIKOVANÉ LYMESKOU BORELIÓZOU

Přestože klíšťat přibývá a případů lymeské boreliózy je v Česku čím dál víc, mnozí lékaři používají k její diagnostice stále jen jednoduché testy a znají jedinou léčbu: antibiotika. Opravdu to jinak nejde?



8-10



20-21

HOMEOPATIE: ÚČINNÉ LÉKY, NEBO JEN PLACEBO?

Homeopatika se dají koupit prakticky v každé lékárně a Češi za ně každý rok utratí miliony korun. Velkým vyznavačem homeopatie je například princ Charles. Proti zastáncům homeopatie se však staví výsledky některých studií, jež homeopatikům přiznávají pouze léčebný efekt placeba...
Přečtěte si pro a proti.



22

JE AMALGÁM NEBEZPEČNÝ?

Amalgámová zubní výplň je asi nejdiskutovanějším materiálem ve stomatologii. Z amalgámových plomb se totiž vylučuje do organismu rtuť, která může být ve větším množství pro člověka nebezpečná.

Z LÉKU PRALESNÍCH ŠAMANŮ TURISTICKOU ATRAKCÍ

Odvar z liány ayahuasca přitahuje do Amazonie lidi chtivé fascinujících halucinací i narkomany, kteří se její pomocí zbavují závislosti. O jeho účincích píše pro Regenu novinář a cestovatel Tomáš Nídr.



34-35

WELLNESS V RAKOUSKU

Nejmodernějším trendem v dovolených není adrenalin, ale wellness. Do Čech k nám ještě v pravém slova smyslu nedorazil, ale v sousedním Rakousku se dá dobře zkoumat, jestli nejde jen o šikovný marketing. Opravdu nám pobyt v drahém wellness hotelu může zdravotně prospět?



38-39