



4-7

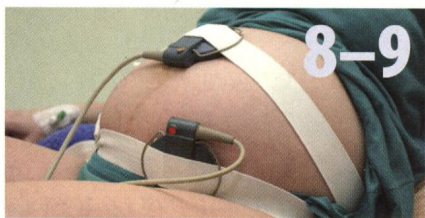
NĚKDY JE BEZLEPKOVÁ DIETA TÍM NEJMENŠÍM ZLEM

Se zpěvačkou Radůzou se poslední dobou v časopisech „roztrhl pytel“. Souvisí to jistě s tím, že v březnu vydala nové album s májovým názvem – Miluju vás. A její nezvyklá ochota hovořit s novináři možná souvisí zase s tím, že album prvně vydala ve svém vlastním vydavatelství. S Regenou si však Radůza povídala i o svých porodech, talentu, víře a „babských radách“ z Turecka. A taky o své doživotní nemoci.

RODIT DOMA NENÍ ILEGÁLNÍ

Někdo si může myslet, že domácí porod je zbytečným hazardem. Jsou však ženy, které jej považují za nejpřirozenější věc na světě.

A většinou jsou si tím tak jisté, že si ani nepřipustí možnost jakýchkoli komplikací.



8-9



18-19

HIRUDOTERAPIE ANEB KDYŽ VÁM NĚCO PIJE KREV

Pijavice je malý několikacentimetrový slizký příživník. I když v nás tento tvor nevyvolává nic příjemného, fakt je, že dokáže pomoci. Zoologové rozlišují hned několik set druhů pijavek, ale mezi nimi výrazně vyčnívá jediná – pijavice lékařská – jako lék, který nás dokáže zbavit desítek nemocí.

REGRESE: POHŘEB VLASTNÍ MINULOSTI

Klientka, o níž budeme hovořit, je už na příslovečném třetím sezení regresní, hlubinné psychoterapie. Právě při třetím sezení dochází v mnoha případech k definitivnímu rozuzlení životního příběhu. Velmi často při třetím sezení také dojdeme k zajímavým duchovním zážitkům, vedoucím klienta k propojení současného života, který žije, se svou Podstatou či svým Já.



24-25



26-28

PYRAMÍDÁLNÍ ENERGIE LÉČÍ TRENÉRA I JEHO KONĚ

Když se jednoho předjarního dne blížíme ke statku na svazích kopce Vladař, první, kdo nás spatří, jsou koně. A není divu, vždyť na téhle farmě žije a pracuje momentální „vladař“ českých dostihů, Josef Váňa. K jeho úspěchům možná přispěly i novodobé pyramidy.

I PRAHA JE JEŠTĚ PLNÁ PRAMENŮ

Na území Prahy pramení skoro tři sta pramenů. Každodenně tady vyteče na povrch neuvěřitelných dvacet miliónů litrů vody. Tedy skoro dvacet litrů denně na každého Pražana. Věnovat se každému z pražských pramenů by zabralo dvacet pět ročníků Regeny, a tak se podíváme alespoň na tři z nich.



40-41