



## VÍRA, CESTOVÁNÍ A VÍNO. CO VÍC MŮŽE ČLOVĚK CHTÍT?

Apolena, černá fenka knírače, je spolehlivější než zvonek. Chvilí poté, co začne za brankou štěkat, schází mi po schodech křepce otevřít malíř a ilustrátor Adolf Born. Že mu bude 12. června rovných osmdesát? Nevěřila bych ani náhodou! Jiskřivé oči, pevný stisk ruky, svižný výstup po několikerych schodech do jeho nádherné pracovny. Adolf Born má radost ze života.

## NEJHORŠÍ SVĚTOVÁ EPIDEMIE

Obezita zabíjí a počet jejích obětí neustále stoupá. Celým světem se šíří epidemie obezity. Spolu s tím, jak roste životní úroveň lidí, roste i jejich hmotnost. Podle údajů Světové zdravotnické organizace trpí nadváhou 1,6 miliardy lidí starších patnácti let. Celkem 400 milionů lidí je obézních. Podle prognóz bude v roce 2015 na světě 2,3 miliardy dospělých s nadváhou a více než 700 milionů lidí trpících obezitou.



## PROČ SI VĚDCI MYSLÍ, ŽE JEHLY NEMOHOU LÉČIT?

Akupunktura je velmi stará léčebná metoda. Její kořeny sahají až do doby kamenné. Nejstarší nalezené akupunkturní jehly jsou staré sedm tisíc let. Přečtěte si o některých vědeckých výzkumech, které účinky akupunktury odmítají, i o jiných, které akupunkturní body a meridiány jednoznačně potvrzují.

## PODBĚL

Jdete si takhle klidně po cestě a říkáte si, že už je krásné jaro, za chvíli bude léto, jak nám to všechno rychle utíká... A najednou kuk a hle. Kde se vzal, tu se vzal, nenápadný, ale krásně svěžežlutý květ podbělu. Rostlinka je to účinná na kdekaké kašláni, ale i zažívání či revmatismus.



## 32-33

### VODA: BALENÁ, ČI Z VODOVODU

Výsledky testů praví, že voda z vodovodu je minimálně stejně kvalitní, jako voda balená, a proto je kupování balené vody vyhazováním peněz. Jsou opravdu všechny balené vody horší než voda z vodovodu?



### JIM V. HUMBLE PŘEDNÁŠEL V PRAZE

V Praze 8. května 2010 přednášel o MMS Jim Humble. Vše se uskutečnilo „v létu“ během deseti dní, krátce poté, co byl náš vzdálený spolupracovník na návštěvě školicího střediska MMS v Dominikánské republice (o tomto středisku čtete na str. 42–44).

