

OBSAH

Předmluva Kena Wilbera	7
Předmluva Denisy Palečkové	9
Poznámka čtenáři	11
ČÁST I – ODEVZDÁNÍ.....	13
1 Odevzdejte se všemu	19
2 Odevzdejte se prostřednictvím něčeho, nikoli něčemu	23
3 Odevzdejte se jenom lásce	27
4 Odevzdejte se za hranice emocí	33
5 Milujte tak, abyste zničili partnera láskou	41
6 Zapomeňte na tělo	51
7 Přestaňte střežit své srdce	59
ČÁST II – OTEVŘENOST	73
8 Praktikuje sex jako otevřené vnímání	79
9 Svobodná pozornost uprostřed rozkoše	97
10 Jděte ven, ne dovnitř	113
11 Vždycky se milujte s božstvím	117

12	Když vás partner raní, zahrňte ho láskou	129
13	Prociťujte se napětím pozornosti	141

ČÁST III – TOUHA 151

14	Zvyšujte svoji touhu pomocí sexu	163
15	Proměňte zvířecí chtíč ve zběsilost lásky	177
16	Použijte touhu jako vysílač svého daru	191
17	Nikdy nepřerušujte vlákno sexu	203
18	Budte sexuálně vstřícní lásce	217
19	Použijte svoji temnou stránku ke zvýšení energie	225
20	Použijte dominanci a submisivitu k zesílení touhy a polarity	239
21	Přijměte své nejtemnější touhy s láskou	249

ČÁST IV – VZPOMÍNKY 257

22	Važte si ženské inspirace	259
23	Kombinujte sexuální energii s vědomím	263
24	Získejte si důvěru ženství	267
25	Uctívejte božství v podobě svého partnera	271
26	Věnujte se sexu, abyste sloužili druhým	273
27	Praktikujte sex s vědomím, že osvíte svět	275
28	Milujte se, jako kdybyste měli zemřít	277