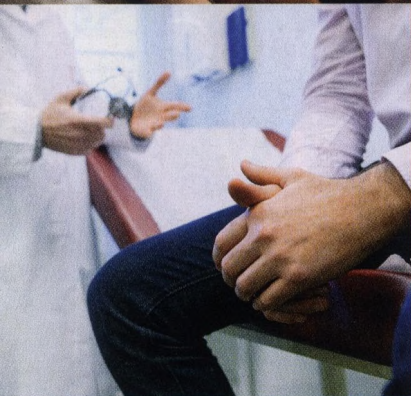


# obsah



## KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** Vývoj vakcín je dnes složitější  
prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D.

## TÉMA

- 9** Příprava na těhotenství



## KLINIKA

- 20** Otazníky kolem očkování  
**24** Nemoci, kde ženy hrají prim  
**30** Jak včas odhalit nádor?  
**34** Léčba „mužské“ rakoviny  
Ve dvou a s nadějí to jde snáz  
**38** Mokrě období  
**42** Úrazy oka  
Děti netuší, že si mají chránit zrak  
**44** Selfmonitoring  
Pod dohledem elektroniky  
**46** Diabetes a onemocnění ledvin

## ZDRAVÍ A KRÁSA

- 48** Metoda Robina McKenzieho  
Jiný pohled na bolesti páteře  
**52** Anti-aging  
Co nového zjistili vědci?  
**54** Testujeme  
Operace šedého zákalu  
**58** Bez smíření s dvojitou bradou  
**61** Zubní pasty (2. díl)  
Jejich zdravotní a kosmetické účinky  
doplníte ústní vodou  
**65** Geocaching  
Hra pro GPS, bystrý mozek a hbité nohy

## JAK SE MÁTE?

- 68** Václav Marhoul  
Naštěšit jsem tvrdohlavý sobec

## MŮJ DOMOV

- 72** 10 rad jak se chránit před plísněmi  
a mykotoxiny (2. část)  
**76** Mandle nezklamou jako pochoutka  
i lék na zdraví a krásu  
**78** O podstatě homeopatické léčby  
**81** Maso nejíme jen v neděli  
**86** Co opouští váš domov (2. část)  
**88** Onemocnění získaná od psů a koček

