

Obsah srpen 2016



32

Jak do pohody?
Zkuste homeopatii.
Šetrně pomůže
i při porodu.

60

Jakmile se mrně samo
posadí, kupte mu židli ke
stolu. Poradíme jakou.



64

Došly vám
nápady, jak
rozvíjet vaše
zlatíčko?
Máme pro
vás další
skvělé
tipy.

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 12 Inspirace na srpen
- 14 **VIP rozhovor:**
Emma Smetana

Těhotenství

- 20 Letní tipy pro břicho
- 22 Těhotenský deník
7. měsíc
- 24 Ženské otázky
- 26 **Potraviny pro
supermatky**
- 30 Co stihnout
před porodem?
- 32 Homeopatie
– harmonie duše a těla
- 34 Móda na modré vlně
- 36 Kojení v tandemu

Miminko

- 40 Miminko a batole
- 42 Pátá a šestá – nemoci
s divnými jmény
- 44 Fotosoutěž
- 46 Čím je nakrmit?
- 48 Udělej ham!
Jídelníček od A do Z
- 54 Cvičíme odmalinka!

Téma měsíce

- 56 **Jak se vaří domácí
šťěstí**

Batole

- 60 **Už jím vsedě – jak
vybrat jídelní židličku**
- 62 **Poprvé v restauraci**
- 64 13 tipů, jak rozvíjet
batole
- 66 Jesle a školka?
Dejte to bez breku!
- 68 Potištěná móda
pro nejmenší
- 70 Mami, kup mi zvířátko

Čas pro vás

- 72 Kosmo novinky
- 74 Ženské záležitosti
– první pomoc v horku
- 76 To chce klííid!

Rodina

- 80 **Výlety za pohádkou**
- 84 Kultura v srpnu
- 88 **Jedeme k babičce**
- 92 Horoskop
- 94 Miničtení pro děti
- 98 Fejeton Jana Smetany

72

V létě se určitě
víc odvažte.
Přidejte na
barvách, ale
i na ochraně
pokožky.

