

# Obsah září 2016

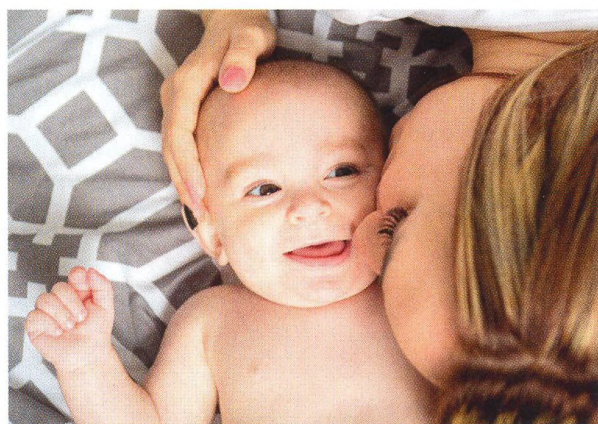


## 26

Nejen prsa a břicho, ale i „hlava“ se zásadně mění.

## 32

I s bříškem můžete vybírat ty NEJ džíny.



## 52

Kdy vaše zlatíčko řekne první slůvko? Víme, jak to můžete ovlivnit.

## Na úvod

- 8 Píšete nám
- 12 Inspirace na září
- 14 **VIP rozhovor:**  
Dita Pecháčková

## Těhotenství

- 20 Ve světě maminek
- 22 Těhotenský deník  
8. měsíc
- 24 Ženské otázky
- 26 Jak mimi mění vaše tělo
- 28 **Domácí oáza**  
– 9 tipů pro pohodlí
- 30 Unavuje vás únava?
- 32 Super džíny čtyřikrát jinak
- 34 Tak už rodím?
- 36 Jak se uvolnit při porodu?
- 38 Do kočárku s placentou?

## Miminko

- 40 Tipy pro mrňata
- 42 **Bezpečně, ale s rozumem!**
- 46 Fotosoutěž
- 50 Vše o kojení
- 52 Aby řeč nevázla aneb Jak mluvit s miminkem?
- 54 K mlíčku vitaminovou kapičku

## Téma měsíce

- 56 **Narodilo se nám předčasně**

## Batole

- 62 Neškrábej si to!
- 64 **Pokojíček: kdy je ten správný čas?**
- 68 **Batole v domě, hadr do ruky?**
- 70 Na hřiště stylově
- 72 Výchovné paradoxy

## Čas pro vás

- 74 **Jenom pro mámu**
- 76 Napravte škody po létě
- 78 **Hodte nohy nahoru**

## Rodina

- 80 **Mužské vzory – proč jsou tak důležité?**
- 84 Neseďte doma, vyrazte vstříc zážitkům!
- 86 **(Ne)obyčejné dobroty**
- 88 Kultura v září
- 91 Miničtení pro děti
- 94 Horoskop
- 98 Fejton Jana Smetany