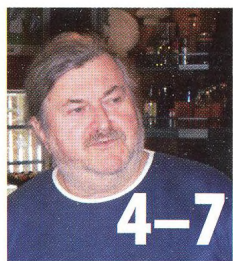


Z OBSAHU VYBÍRÁME



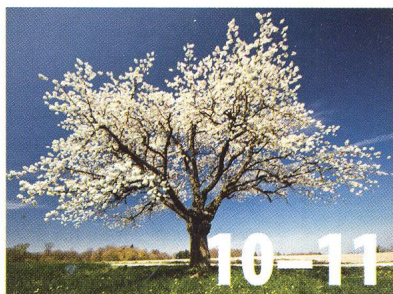
NOMEN OMEN ČECH

Rozhovor se svérázným hercem, muzikantem, spoluzakladatelem legendárního Olympiku, autorem obrazů, knih a divadelních her Františkem Ringem Čechem přinášíme hned v úvodu časopisu. Věříme v určitou shovívavost čtenářů, neboť jsme se rozhodli rozhovor přinést v původním znění „Ringovy lidové řeči“. Při pokusu o převedení do spisovné češtiny totiž poněkud „ztrácel břink“.

ABY MÍZA NEVYSCHLA

Slovo míza-lymfa je pojem spojený s jarem, stromy a třeba také s určitým obdobím vzbuření se ve středním věku, kdy se takzvaně „chytá druhá míza“. Ale míza je hlavně důležitá tělní tekutina, která je odpovědná za tělesnou imunitu.

V článku se dozvíte, jak lymfatický systém orientačně vyšetřit a co dělat, aby míza správně proudila.

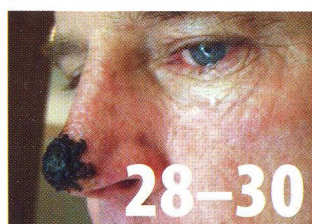


REVMATICKÁ ARTRITIDA V SOUVISLOSTECH

Vážení čtenáři, na str. 15–17 vám přinášíme první část rozsáhlé srovnávací studie o revmatické artritidě. Na základě svých osobních praktických zkušeností ji připravila naše spolupracovnice ing. Hana Bláhová.

ZÁZRAČNÉ BOŽÍ DÍLO – HOUSENICE ČÍNSKÁ A HOUSENICE ČERVENÁ

V článku ing. Jablonského se seznámíte s dalšími léčivými houbami, tentokrát exotickou housenicí čínskou a housenicí červenou. Údajně je účinná proti dvěma stům druhů nemocí a nebyly u ní prokázány žádné vedlejší účinky. V Číně má léčení s její pomocí dlouholetou tradici, u nás se o ní mluví jako o léčivé houbě budoucnosti.



BLACK SALVE – ČERNÁ MAST

Na str. 28–30 vám přinášíme informace o nové knize australského naturopatha Adriana Jonese, která je celá věnována přípravku s názvem „Black Salve“ (černá mast). Tato mast je určena pro selektivní ničení kožních a některých dalších nádorů.

JETEL LUČNÍ – ABYSTE TO VĚDĚLI, TAJEMSTVÍ JE V JETELI!

V článku dědka kořenáře Břetislava Nového najdete vesele a vtípně napsané informace o další z běžných a přitom léčivých rostlinek, jeteli lučním. Čím nám jetel poslouží pro zdraví a v jakých formách je nejlepší jej používat, se dozvíte na str. 36–37.



ZÁZRAKY NEBE I ZEMĚ – PRAMENY PANNY MARIE LURDSKÉ NA TURZOVCE A KORŇANSKÝ ROPNÝ PRAMEN

Věděli jste, že i u nás máme ropné prameny? V rubrice Místa a Energie vám ing. Jiří Škaloud přináší další zajímavé vyprávění o pramenech, tentokrát i s jinou tekutinou, než je voda. Poznejte slovenskou Turzovku a ropný pramen na Korní.