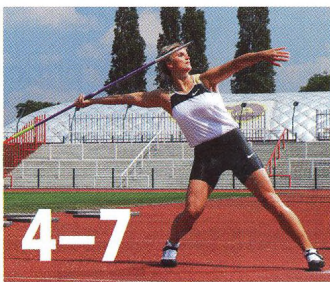


Z OBSAHU VYBÍRÁME



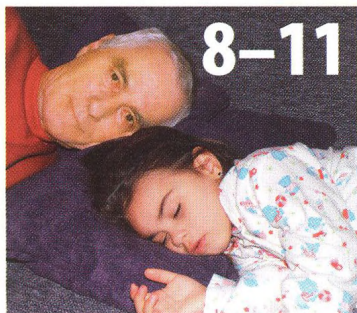
4-7

BÁRA ŠPOTÁKOVÁ: „DÁVÁM POZITIVNÍ ENERGIÍ A PAK SI JI BERU ZPĚT.“

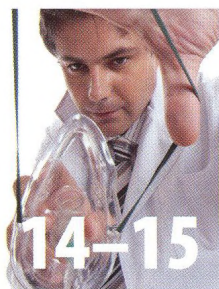
Jsmo rádi, že v červnové Nové Regeně vám můžeme přinést rozhovor s osobností z oblasti sportu, olympijskou vítězkou a držitelkou národního rekordu, oštěpařkou Barborou Špotákovou. O oštěpařské disciplíně, energiích, ekologii a tušeních před závody si s námi povídala po návratu ze soustředění v Africe.

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH

Fascinující příběh jednoho statečného muže a jeho dcery, kteří přes nejhorší a beznadějně prognózy lékařů nesložili zbraně a pustili se do boje. Do boje s rakovinou. Hledali možnosti a našli je. Co je zarážející - našli je v prostředku, před kterým minulý rok varovala téměř hystericky všechna média v celé Evropě. Ano, tím prostředkem je MMS a náš časopis je jediným časopisem v ČR, který o MMS přináší pravdivé a ničím neovlivněné informace.



8-11



14-15

CHOPN

Chronická obstrukční plicní nemoc. Většina z nás toto souloví vidí poprvé v životě. Přitom podle prognóz bude v roce 2020 v celosvětovém měřítku patřit k 3. nejzávažnější příčině úmrtí, nedojde-li k významnému pokroku v léčbě. V ČR je v současné době již kolem 800 000 nemocných. Jak se s touto nemocí žije a čím jí hlavně můžeme předějit?

DIAGNOSTIKA DLE NEHTŮ

Mezi další metody alternativní diagnostiky nepochybně patří posuzování z nehtů. Tvar, rýhování, třepivost, tvrdost, zbarvení, skvrny, to vše jsou znamení, která vypovídají o našem zdraví, či spíše disfunkci příslušných orgánů. I na první pohled zcela normální nehty mohou vykazovat jemné odchylky, které cvičenému oku leccos prozradí o aktuálním, nebo i budoucím stavu jejich nositele.



18-19



26-28

ŽIVOT A ZDRAVÍ V SOULADU S LUNOU

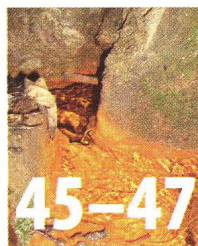
Stihnete se v dnešní uspěchané době ještě někdy podívat na Měsíc? Chvilí postát a procítit, jaké emoce a síly ve vás vzbuzuje? Naši moudří předci se dle fází Luny řídili v mnoha směrech. Moudří zahradníci se jimi řídí i dnes. Obeznamíte-li se dobře s jejími jednotlivými fázemi a principy průchodu jednotlivými astrologickými znameními, můžete si velmi usnadnit a zpříjemnit život. A hlavně lépe pečovat o své zdraví.

32-33 CHEMIE V POTRAVINÁCH ANEB VÍME, CO JÍME?

Určitě znáte přísloví „řekni mi, co čteš a já ti povím, jaký jsi“. Varianta tohoto úsloví by mohla znít „řekni mi, co jíš a já ti povím, jak jsi zdravý“. Přinášíme vám v několika částech přehled těch nejdůležitějších cizorodých látek, které by do potravin ani lidských žaludků patřit neměly.

ZREZLÁ SLÁVA

Je železo ve vodě dar nebo prokletí? Může být obojí. Ve studních škodí, ale našemu zdraví, obzvláště skrze lázeňskou péči, napomáhá. Je obrovská škoda, že jedno ze zajímavých lázeňských míst s dlouhou tradicí – lázně Šternberk, zůstává nevyužito. Podívejme se tam, a k dalším pramenům v Ledcích u Slaného, alespoň při dalším putování ze seriálu Místa a energie. Ostatně, může to být pro vás inspirace k vlastnímu výletu.



45-47