

Z OBSAHU VYBÍRÁME

4–7

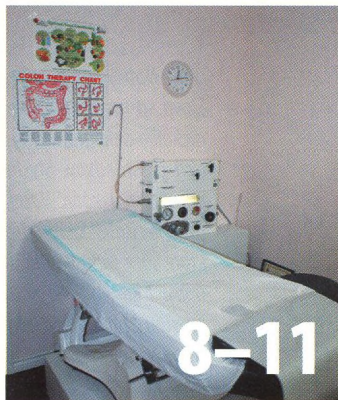


HODNÝ ROŠTÁK PAVEL ŠPORCL

Víte, že Pavel Šporcl hraje na modré housle? V rozhovoru si přečtete, zda by si někdy chtěl zahrát na stradivárky, jak relaxuje, jestli ke hře na housle vede i své dcerky a jaké chystá nové.

DETOXIKACE ORGANISMU – ČIŠTĚNÍ STŘEV

Zažívací ústrojí je doslova ze všech orgánů nejvíce vystaveno kolísajícím vlivům zevního prostředí, a to jak fyzikálním, tak chemickým a v neposlední řadě i infekčním. Je současně největším imunitním orgánem a bariérou, jejíž neprostupnost pro škodliviny pro nás znamená rozdíl mezi zdravím a nemocí. Obsáhlý materiál, jak jej nejlépe čistit – detoxikovat, pro vás připravil zkušený praktik, MUDr. Rudolf Zemek.



8–11



18–20

RYBÍ PEDIKÚRA

Podrobný pohled na hit alternativních terapií poslední doby, rybí pedikúru. Chtěli byste si i vy vyzkoušet, jaké to je nechat si oždíbovat nohy malými rybkami *Garra rufa*? Již i v ČR si můžete na rybí pedikúru zajít, či dokonce rybky půjčit domů. Pro někoho rozmar, pro jiného uklidnění a příjemný zážitek, pro nemocné lupenkou i možnost zlepšení nemoci.

DCA

Nová Regena zveřejňuje jako první české medium exkluzivní informace o léku, který přináší nové naděje pro nemocné rakovinou. Farmacie však nejeví valný zájem... Proč? Lék nelze patentovat... Jedná se o dichloracetát sodný.



20–21



26–27

KONOPÍ JE LÉK – ZÁZRAK ZVANÝ KONOPNÁ MAST

Kvalitní konopná mast dokáže například zachránit končetiny před amputací v případě onemocnění cukrovkou. Přinášíme vám podrobný návod, jak mast připravit.

36 – 37 ŘEPIK

„Řepík je bylina, která oplývá skromností a nenáročností na půdu a stanoviště. Ovšem je to velmi všestranná, k člověku nesmírně laskavá, opravářská a nejhojivější bylina. Příroda nám ji nadělila zřejmě z nějaké protekce.“ píše o řepiku Dědek kořenář Břetislav Nový.



36–37



40–41

VÝBĚR A PÉČE O LÉČIVÝ KÁMEN

Vzhledem k tomu, že vám kámen bude sloužit a pomáhat i velmi dlouho, je dobré si ujasnit, jaký je pro vás ten správný, jak jej vybrat a následně o něj pečovat. RNDr. Luděk Kráčmar pro vás připravil obsáhlé doporučení, abyste se mohli lépe orientovat.

51 DÍTĚ ASTROLOGICKY – PANNA

Abychom mohli podporovat ve správném rozvoji osobnosti naše děti, poznali jejich potřeby a řídicí mechanismy, na to se s počátkem nového školního roku zaměříme v nadcházejícím astrologickém cyklu.