

# Z OBSAHU VYBÍRÁME

27.09.2011

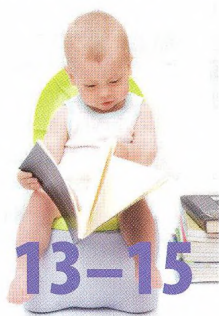
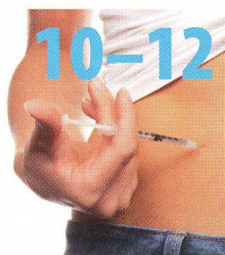


## **IGOR CHAUN „Plynutí“ s Igorem Chaunem, hlavně o snaze „podívat se Bohu do tváře“**

Režiséra a scénáristu Igora Chauna mají v povědomí diváci nejrůznějších žánrů; všechna jeho díla se vyznačují intenzitou sdělení, zachycením atmosféry a obzvláště cestopisné dokumenty i syrovostí, duchovním přesahem a zároveň vtípem i laskavostí. V poslední době se s ním však čím dál častěji můžete setkat také osobně, na besedách a přednáškách, kde hovoří o úhelném zážitku svého života, rituálu ayahuasca v brazilském pralesi. Změnilo mu to pohled na vše. Můžete se nechat inspirovat...

## **V ZAČAROVANÉM KRUHU SLADKÉ CHUTI**

Cukrovka, odborně diabetes mellitus, patří k takzvaným velkým civilizačním chorobám. Postihuje něco mezi čtyřmi až šesti procenty obyvatelstva průmyslových států. Tendence stoupá, cukrovka se vyskytuje stále častěji i u mladých lidí. Z hlediska stoupající častosti výskytu se dá říci, že tato nemoc pomalu nabývá charakteru „malé epidemie“.



## **ZÁCPA, ZÁCPA...**

Zácpa a zácpa není vždy totéž, přesto následky mohou být velmi podobné, protože ať je to zácpa u člověka nebo v dopravě, vždy způsobuje potíže. Většinou poněkud choulostivé téma, o kterém se však nemusíme stydět hovořit. Co nejvíce pomáhá? Odstranit zlozvyky, srovnat životosprávu, dostatečný příjem tekutin a pohybu. A také opatrně experimentovat, zkoušet lidové recepty i své vlastní. Některé z nich vám přinášíme.

## **O NADVÁZE A HUBNUTÍ, ANEB JÍST ČI BÝT I. část**

Samotná nadváha není nemocí, mnoho lidí žije s nadváhou dlouhá léta ve zdraví. Většina ovšem ne. Nadváha je neoddiskutovatelným faktorem, který přispívá ke vzniku skutečných chorob. Plošné šíření obezity nastalo někdy koncem padesátých let, kdy se jídlo stalo levným produktem a pocit „dojedení se dosyta“ se stal všeobecně dostupnou radovánkou. S plošným rozšířením automobilizmu, televize a průmyslové automatizace se množství kalorií vydávaných při tělesné námaze zmenšilo na minimum. Obezita je vázána na civilizační blahobyť. Jak úspěšně hubnout, udržet váhu? Sledujte několikadílný článek, který pro vás připravil MUDr. Zemek.



## **18. 8. 2011 SE MMS STAL LÉČIVÝM PŘÍPRAVKEM**

Začíná v ČR opět doba cenzury? Všichni, kdo sledujete informační bulletin o MMS, možná budete překvapeni novými skutečnostmi o prodeji MMS v České republice, které vám přináší přímý spolupracovník Jima Humbla, John Wayne. Pravděpodobně ne úplně pozitivně... Čtěte na str. 28–29.

## **BLACK SALVE – MAST PRO LÉČENÍ RAKOVINY**

Adrian Jones – autor knihy Black Salve – černá mast pro léčení rakoviny nám poskytl nejnovější informace a fotografie některých svých pacientů, kterým byla aplikovaná černá mast, zhotovená podle jeho návodu. Tato mast byla aplikována již tisícům lidí. Časopis Nová Regena před časem o Black Salve – černé masti – přinesl informace, nyní tedy máte možnost dozvědět se více.



Upozorňujeme, že doprovodné fotografie jsou skutečně naturalistické.



## **VYKLÁDANÍ Z NOHOU ANEB CO NOHY PROZRADÍ O NAŠEM ZDRAVÍ A SPOKOJENOSTI**

I čtení nohou nebo také vykládání z nohou, chcete-li, se řadí mezi dovednosti, které mají pomoci odhalit profil osobnosti a také pomoci pochopit emocionální reakce a bloky. Vykládat z nohy? To je jako vykládat z karet nebo z dlaně? To je přece nesmysl. Co mohou nohy o mne prozradit!? Možná budete překvapeni...