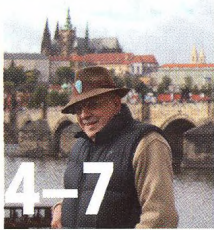


Z OBSAHU VYBÍRÁME

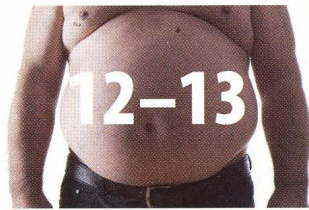
JIM HUMBLE – PRAVDA NÁS OSVOBODÍ

Exkluzivní informace a rozhovor s Jimem Humblem, který nečekaně uskutečnil návštěvu v ČR.



MYSLETE NA PRSA

V naší zemi je každoročně zjištěno více než 5 500 nových případů onemocnění karcinomem prsu, na jehož následky rovněž každoročně zemře na 2 000 žen. Mezi příčinami úmrtí ve věkové kategorii 20–54 let zaujímá právě nádor prsu nešťastné 1. místo! Skutečně jde o jeden z nejzávažnějších epidemiologických problémů České republiky.



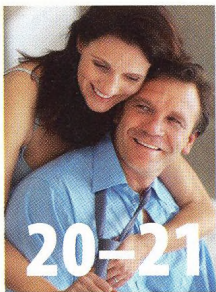
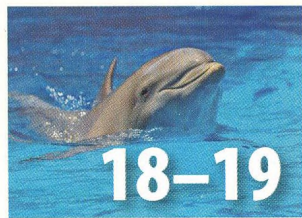
JÍST ČI BÝT – O NADVÁZE A HUBNUTÍ

Samotná nadváha není nemocí, mnoho lidí žije s nadváhou dlouhá léta ve zdraví. Většina ovšem ne. Nadváha je neoddiskutovatelným faktorem, který přispívá ke vzniku skutečných chorob. Plošné šíření obezity nastalo někdy koncem padesátých let, kdy se jídlo stalo levným produktem a pocit „dojedení se dosyta“ se stal všeobecně

dostupnou radovánkou. S plošným rozšířením automobilismu, televize a průmyslové automatizace se množství kalorií vydávaných při tělesné námaze zmenšilo na minimum. Obezita je vázána na civilizační blahoby. Jak úspěšně hubnout, udržet váhu? Čtěte v II.části studie MUDr. Rudolfa Zemka.

DELFINOTERAPIE

Milují lidi. Baví je s námi komunikovat, řešit složité úkoly, těžko říci, zda oni si hrají s člověkem nebo člověk s nimi. Nabízejí prožitky na celý život – dar v oblasti tělesného kontaktu, komunikace, sociální interakce i příjemně strávený čas. Zaujetí prožívanou chvílí, dítě nevnímá okolní svět, soustředí se, žije tady a teď. Delfini léčí láskou. . .

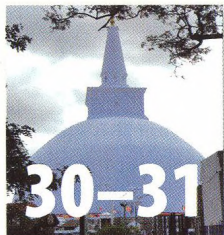


JAK SPOLU SOUVISÍ SEX A PROSPERITA – ÚVOD DO PRAKTICKÉ TANTRY

Sex zajímá každého a spojuje všechny lidi na planetě, skrze všechny kultury. Přitažlivá žena či muž v reklamě představují jistý úspěch u zákazníků. Zkrátka když má náš život sexuální – tantrickou energii, sexuální náboj, tak nás prostě baví. Jakmile se sex ztratí, je zle. Přichází prázdno, nuda a šed. K čemu je dobrý celibát, jak akumulovat sexuální energii a co s ní můžete ještě dělat?

PANENSKÉ OLEJE

Pod pojmem panenský olej si většina z nás představí olivový olej, který je na trhu nejběžnější a to i s různými přídomky, jako např. EXTRA VIRGIN apod. Někteří z nás vědí, že je užíván hojně ve středomořské kuchyni a má očistující a blahodárné účinky na lidský organismus, mimo jiné proto, že obsahuje omega 3 nenasycené mastné kyseliny. Panenských olejů je však celá řada, možná bychom jich napočítali až 30 druhů.



STÚPA – ANTÉNA DO NEBE

Z náboženských symbolů jsme v Čechách zvyklí hlavně na kříže nejrůznějšího druhu, maximálně na židovské hvězdy. V Asii jsou stejně silnými symboly stúpy. Proč se staví a co obsahují?

MÍSTA A ENERGIE

Místo, kde tančí země s vodou, či brána do spodních světů. Místa, kde fantazie snů napomohla vědě k poznání zemských hlubin, a kde přesto rozum dál oponuje fantazii a intuici vnitřních vhladů. I tak se dají popsat prameny Ondříkovického krasu v Českém ráji, kam se můžete podívat s Ing. Jiřím Škaloudem.

