

# Z OBSAHU VYBÍRÁME

## 4-7 S hlavou ve hvězdách

Do pomyslného křesla pro hosta tentokrát usedla astroložka a šéfredaktorka Nové Regeny Pavla Vojřiová.



## 10-12 Herpesviry

Opary jsou způsobovány viry, které v sobě nosíme prakticky všichni. Jenomže ne každý člověk „na opary trpí“. Komu infekce propukne a kdo odolá? A co s tím?



## 18-19 Vítejte ve světě včel

Představte si, že máte pět očí, šest nohou, dýcháte zadečkem, nos máte na tykadlech a na nohách a máte kolektivní vědomí. Říkájí o vás, že pocházíte z Plejád, a přesto nejste mimozemšťan...



## 20-21 Důstojnost ve stáří

Jak může fungovat charitativní organizace zaměřená na starší lidi? Skoro jako v pohádce. Bohužel ne u nás, ale ve Velké Británii. „Největší tajemství, které nás starší spojuje, je to, že my víme, že i v sedmdesáti či osmdesáti jsme stále stejní. Naše tělo se mění, ale my ne.“



## 22-24 Vánoční koření pro zdraví a krásu

Tradiční vánoční koření má léčivé i zkrášlující účinky. Můžete vyzkoušet zajímavé recepty s vanilkou, skořicí, badyánem a hřebíčkem.

## 28-29 Trochu jiný pohled... ze hřbetu koní

Jak pomáhá hipoterapie.



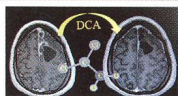
## 38-39 Tunel, spíše tunýlek

Syndrom karpálního kanálu je nejčastější útlakový jev na horní končetině.



## 42-43 DCA – dichloracetát sodný

Účinky DCA na rakovinové buňky.



## 48-49 Kovy kolem nás – chróm

Mimořádně zajímavý, poměrně rozšířený kov a jeho účinky na lidský organismus.



## 54-57 Informační bulletin MMS

V informačním bulletinu naleznete informace o testovacích prouzcích na zjištění chlordioxidu v tekutinách, vaše příběhy s MMS a článek o CDS – další způsob, jak využívat účinky kysličníku chloričitého v těle.

## 58-60 Vltavín

Vltavíny, jež jsou jediným typickým českým, nikde jinde na světě se nevyskytujícím drahým kamenem, vlastně klasickým nerostem (minerálem) nejsou.



## 62-63 Libo-li len

Len (užitkový nebo setý) a jeho vynikající léčebné účinky.



## 65-67 Vodováha aneb o pěnovcových pramenech

Pěnovcové neboli travertinové prameny jsou vzácné, jedinečné a velmi krásné...

