

OBSAH

- Úvod / 7
Stručně z astro-lékařské historie / 8
Anatomie člověka z hlediska astrologie / 8
Planety a jejich vliv na člověka / 9
Slunce / 10
Měsíc / 10
Merkur / 11
Venuše / 12
Mars / 13
Jupiter / 14
Saturn / 15
Uran / 16
Neptun / 16
Pluto / 17
Tabulka na výpočet vlivu planet / 18
- Beran**
Beran pod drobnohledem / 20
Beran a jeho zdraví / 21
 Dispozice k nemocem / 22
 Širší souvislosti / 22
Vliv ostatních planet na znamení Berana / 23
Sám sobě lékařem aneb Z domácí lékárny / 24
Bolest hlavy / 24
Poruchy zraku / 25
Unavené oči / 26
Choroby dutiny ústní / 27
 Afty / 27
 Opary / 27
 Popraskané koutky úst / 27
Trojklanný nerv / 27
- Potíže se zuby / 27
Nespavost / 28
Další léčivé drobnosti / 29
Vhodné potraviny pro Berany / 30
Hvězdy radí aneb Důležité rady pro Berany / 30
O krok hlouběji... / 31
- Býk**
Býk pod drobnohledem / 32
Býk a jeho zdraví / 33
 Dispozice k nemocem / 34
 Širší souvislosti / 35
Vliv ostatních planet na znamení Býka / 35
Sám sobě lékařem aneb Z domácí lékárny / 36
Bolest v krku a angína / 36
Chrapot / 37
Rýma / 37
Chřipka / 38
Kašel / 38
Bolesti šíje a krční páteře / 39
Zvýšená hladina cholesterolu / 40
Péče o pleť / 40
Smutek / 41
Další léčivé drobnosti / 41
Vhodné potraviny pro Býky / 42
Hvězdy radí aneb Důležité rady pro Býky / 42
O krok hlouběji... / 43
- Blíženci**
Blíženci pod drobnohledem / 44
Blíženci a jejich zdraví / 45

Dispozice k nemocem / 45
Širší souvislosti / 46
Vliv ostatních planet na znamení
Blíženců / 47
Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 48
Potíže dýchacích cest / 48
Zánět průdušek
(bronchitida) / 48
Astma / 48
Zápal plic / 49
Správné dýchání / 49
Nadýmání / 49
Artritida / 49
Stres / 50
Únava / 51
Další léčivé drobnosti / 51
Vhodné potraviny
pro Blížence / 52
Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Blížence / 52
O krok hlouběji... / 53

Rak

Rak pod drobnohledem / 54
Rak a jeho zdraví / 55
Dispozice k nemocem / 56
Širší souvislosti / 56
Vliv ostatních planet
na znamení Raka / 57
Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 58
Škytavka / 58
Říhání / 58
Překyselení žaludku / 59
Pálení žáhy / 59
Žaludeční potíže / 59
Podpora trávení / 60
Žlučník / 60
Nervozita / 61
Pocity úzkosti / 62

Další léčivé drobnosti / 62
Vhodné potraviny pro Raky / 63
Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Raky / 63
O krok hlouběji... / 63

Lev

Lev pod drobnohledem / 64
Lev a jeho zdraví / 65
Dispozice k nemocem / 66
Širší souvislosti / 66
Vliv ostatních planet
na znamení Lva / 67
Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 68
Onemocnění srdce / 68
Odchytky krevního tlaku / 69
Vysoký krevní tlak / 70
Nízký krevní tlak / 71
Srdeční arytmie / 71
Ateroskleróza / 72
Další léčivé drobnosti / 72
Vhodné potraviny pro Lvy / 73
Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Lvy / 73
O krok hlouběji... / 74

Panna

Panna pod drobnohledem / 75
Panna a její zdraví / 76
Dispozice k nemocem / 77
Širší souvislosti / 77
Vliv ostatních planet
na znamení Panny / 78
Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 79
Zaživací potíže / 79
Průjem / 79
Zácpa / 80
Chudokrevnost / 81
Játra / 81

Melancholie / 82
Další léčivé drobnosti / 82
Vhodné potraviny
pro Panny / 83
Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Panny / 83
O krok hlouběji... / 84

Váhy

Váhy pod drobnohledem / 85
Váhy a jejich zdraví / 86
Dispozice k nemocem / 86
Širší souvislosti / 87
Vliv ostatních planet
na znamení Vah / 88
Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 89
Potíže s ledvinami / 89
Choroby močových cest / 90
Cukrovka / 91
Gynekologické potíže / 92
Duševní pohoda
a vyrovnanost / 92
Další léčivé drobnosti / 93
Vhodné potraviny pro Váhy / 94
Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Váhy / 94
O krok hlouběji... / 95

Štír

Štír pod drobnohledem / 96
Štír a jeho zdraví / 97
Dispozice k nemocem / 97
Širší souvislosti / 98
Vliv ostatních planet
na znamení Štíra / 98
Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 100
Prostata / 100
Impotence / 100
Afrodiziaka / 101

Hemoroidy / 101
Obezita / 102
Deprese / 103
Hysterie / 104
Další léčivé drobnosti / 104
Vhodné potraviny
pro Štíry / 105
Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Štíry / 105
O krok hlouběji... / 106

Střelec

Střelec pod drobnohledem / 107
Střelec a jeho zdraví / 108
Dispozice k nemocem / 109
Širší souvislosti / 109
Vliv ostatních planet
na znamení Střelce / 110
Sám sobě lékařem
aneb Z domácí lékárny / 111
Problémy dolních končetin
Osteoporóza / 111
Křečové žíly / 112
Bolesti kloubů / 112
Bolesti v zádech / 112
Revmatismus / 113
Ischias / 114
Namožené svalstvo / 114
Alergie / 115
Další léčivé drobnosti / 115
Vhodné potraviny
pro Střelce / 116
Hvězdy radí aneb Důležité rady
pro Střelce / 116
O krok hlouběji... / 116

Kozoroh

Kozoroh pod drobnohledem / 117
Kozoroh a jeho zdraví / 118
Dispozice k nemocem / 118
Širší souvislosti / 119

Vliv ostatních planet
 na znamení Kozoroha / 119
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 121
 Artritida / 121
 Artróza / 121
 Blahodárné protažení / 121
 Zaživací potíže / 122
 Strach a úzkost / 122
 Kožní problémy / 123
 Ekzémy / 123
 Péče o mastnou pleť / 123
 Péče o suchou pleť / 124
 Péče o šupinatou pleť / 124
 Péče o unavenou
 a stresovanou pleť / 124
 Optimismus / 124
 Další léčivé drobnosti / 125
 Vhodné potraviny
 pro Kozorohy / 126
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Kozorohy / 126
 O krok hlouběji... / 127

Vodnář
 Vodnář pod drobnohledem / 128
 Vodnář a jeho zdraví / 129
 Dispozice k nemocem / 130
 Širší souvislosti / 130
 Vliv ostatních planet
 na znamení Vodnáře / 130
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 132
 Bércové vředy / 132
 Záněty žil, trombózy / 132
 Křeče v lýtkách / 133
 Studené nohy / 133
 Otoky nohou / 133
 Unavené nohy / 134
 Snížená imunita / 134

Poruchy soustředění / 135
 Další léčivé drobnosti / 135
 Vhodné potraviny
 pro Vodnáře / 136
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Vodnáře / 136
 O krok hlouběji... / 137

Ryby

Ryby pod drobnohledem / 138
 Ryby a jejich zdraví / 139
 Dispozice k nemocem / 140
 Širší souvislosti / 140
 Vliv ostatních planet
 na znamení Ryb / 141
 Sám sobě lékařem
 aneb Z domácí lékárny / 142
 Bolesti nohou / 142
 Puchýře / 142
 Zarostlé nehty,
 zánět nehtového lůžka / 142
 Kuří oka / 142
 Otláčené nohy / 142
 Meziprstová plíseň / 143
 Bradavice / 143
 Štítná žláza / 143
 Neurózy / 144
 Správné dýchání / 144
 Alkoholismus / 144
 Další léčivé drobnosti / 145
 Vhodné potraviny pro Ryby / 146
 Hvězdy radí aneb Důležité rady
 pro Ryby / 146
 O krok hlouběji... / 147

A na závěr / 148
 Poznámky k textu / 150
 Rejstřík nemocí / 152
 Seznam použité literatury / 154