

OBSAH

Druhy grilů / 6

Nářadí / 7

Zásady pro dobré grilování / 8

Marinování masa / 8

Na drůbeží maso	8
Ostrá marináda	8
Na steaky	9
Na ryby	9
Medová	9

Koření / 9

Co si připravit, než se rozežřeje gril / 10

Brambory	10
Kváskový chleba	10
Jednoduchá francouzská bageta bez vážení	11
Celozrnná bageta	11

Dipy, omáčky / 12

Sýrový dip	12
Česnekový dip	12
Hořčičná omáčka	12
Barbecue omáčka	12
Domácí majonéza	12
Křenová majonéza	13

Pesta / 13

Klasické bazalkové pesto	13
Koriandrové pesto	13

Předkrmy a zelenina / 14

Kukuřice s máslem	14
Kukuřice v alobalu s chilli	14
Grilovaný lilek	16
Grilovaný lilek s paprikami	16

Lilkové závitky s riccotou	16
Cukety se šunkou – rolka	18
Brambory plněné cuketou a houbami	18
Grilovaná řepa v alobalu	20
Mrkev v alobalu	20
Zeleninový talíř a sýr halloumi na grilu	22
Artyčok a rajče na bagetě	22
Špízy s tofu	24
Grilované špízy s tofu	24
Sendvič s čedarem a sušeným rajčetem	26
Grilovaný kozí sýr nebo hermelín	26
Salát z grilované cukety s grilovaným balkánským sýrem	28
Sýrový špíz obalený slaninou	28
Grilované meruňky s parmskou šunkou	30
Zelený salát s grilovanými broskvemi	30
Salát s fazolkami s grilovaným halloumi či balkánským sýrem	32
Salát z lilku, cukety a žampionů	32
Grilovaný sýr halloumi s brokolicí a rajčaty	34
Špíz ze sýra a cukety	34

Maso na jehle / 36

Klobásky netradičně	36
Domácí klobáska	36
Vepřový špíz	38
Lilek s mletým masem na jehle	38
Indonéské satay	40
Jehněčí kebab	40
Kuřecí špízy s kořením cajun	42
Krůtí a rajčátkové špízy	42
Krevety	44
Grilované špízy s krevetami	44

Vepřové na grilu / 46

Grilovaná krkovička na portském	46
Grilovaný bok na medu	48

Vepřové kotlety	48
Grilované vepřové kotletky	50
Grilované koleno	50
Sele	52
Jehně a kůzle	52

Hovězí na grilu / 54

Hovězí steak	54
Rib eye steak s barevným pepřem	56
Steak porterhouse po florentsku	56
Hamburger	58

Jehněčí na grilu / 60

Jehněčí kotletky s česnekem a petrželkou	60
Jehněčí kotletky 2	60

Kuře na grilu / 62

Kuře grilované naplacato	62
Kuřecí prsa na grilovací pánvi	64
Stehna na pánvi nebo na grilu	64

Ryby / 66

Pstruh	66
Filé z kapra po staročesku	66
Filet z lososa s koprovou omáčkou	68
Grilované sardinky	68

Ovoce / 70

Grilované broskve s medem a jogurtem	70
Grilovaný banán	70
Grilované hrušky s crème fraîche	72
Koláč s ovocem	72

Pamlsky k pivu a vínu / 74

Grilovaná jarní mrkvička	74
Brambory na jehle	74
Grilovaná kuřecí křídla	76
Brambory na jehle se slaninou	76