

# OBSAH

## Druhy grilů / 6

## Nářadí / 7

## Zásady pro dobré grilování / 8

## Marinování masa / 8

Na drůbeží maso . . . . .	8
Ostrá marináda . . . . .	8
Na steaky . . . . .	9
Na ryby . . . . .	9
Medová . . . . .	9

## Koření / 9

## Co si připravit, než se rozežřeje gril / 10

Brambory . . . . .	10
Kváskový chleba . . . . .	10
Jednoduchá francouzská bageta bez vážení . . . . .	11
Celozrnná bageta . . . . .	11

## Dipy, omáčky / 12

Sýrový dip . . . . .	12
Česnekový dip . . . . .	12
Hořčičná omáčka . . . . .	12
Barbecue omáčka . . . . .	12
Domácí majonéza . . . . .	12
Křenová majonéza . . . . .	13

## Pesta / 13

Klasické bazalkové pesto . . . . .	13
Koriandrové pesto . . . . .	13

## Předkrmy a zelenina / 14

Kukuřice s máslem . . . . .	14
Kukuřice v alobalu s chilli . . . . .	14
Grilovaný lilek . . . . .	16
Grilovaný lilek s paprikami . . . . .	16

Lilkové závitky s riccotou . . . . .	16
Cukety se šunkou – rolka . . . . .	18
Brambory plněné cuketou a houbami . . . . .	18
Grilovaná řepa v alobalu . . . . .	20
Mrkev v alobalu . . . . .	20
Zeleninový talíř a sýr halloumi na grilu . . . . .	22
Artyčok a rajče na bagetě . . . . .	22
Špízy s tofu . . . . .	24
Grilované špízy s tofu . . . . .	24
Sendvič s čedarem a sušeným rajčetem . . . . .	26
Grilovaný kozí sýr nebo hermelín . . . . .	26
Salát z grilované cukety s grilovaným balkánským sýrem . . . . .	28
Sýrový špíz obalený slaninou . . . . .	28
Grilované meruňky s parmskou šunkou . . . . .	30
Zelený salát s grilovanými broskvemi . . . . .	30
Salát s fazolkami s grilovaným halloumi či balkánským sýrem . . . . .	32
Salát z lilku, cukety a žampionů . . . . .	32
Grilovaný sýr halloumi s brokolicí a rajčaty . . . . .	34
Špíz ze sýra a cukety . . . . .	34

## Maso na jehle / 36

Klobásky netradičně . . . . .	36
Domácí klobáska . . . . .	36
Vepřový špíz . . . . .	38
Lilek s mletým masem na jehle . . . . .	38
Indonéské satay . . . . .	40
Jehněčí kebab . . . . .	40
Kuřecí špízy s kořením cajun . . . . .	42
Krůtí a rajčátkové špízy . . . . .	42
Krevetky . . . . .	44
Grilované špízy s krevetkami . . . . .	44

## Vepřové na grilu / 46

Grilovaná krkovice na portském . . . . .	46
Grilovaný bok na medu . . . . .	48

Vepřové kotlety . . . . .	48
Grilované vepřové kotletky . . . . .	50
Grilované koleno . . . . .	50
Sele . . . . .	52
Jehně a kůzle . . . . .	52

## **Hovězí na grilu / 54**

Hovězí steak . . . . .	54
Rib eye steak s barevným pepřem . . . . .	56
Steak porterhouse po florentsku . . . . .	56
Hamburger . . . . .	58

## **Jehněčí na grilu / 60**

Jehněčí kotletky s česnekem a petrželkou . . . . .	60
Jehněčí kotletky 2 . . . . .	60

## **Kuře na grilu / 62**

Kuře grilované naplacato . . . . .	62
Kuřecí prsa na grilovací pánvi . . . . .	64
Stehna na pánvi nebo na grilu . . . . .	64

## **Ryby / 66**

Pstruh . . . . .	66
Filé z kapra po staročesku . . . . .	66
Filet z lososa s koprovou omáčkou . . . . .	68
Grilované sardinky . . . . .	68

## **Ovoce / 70**

Grilované broskve s medem a jogurtem . . . . .	70
Grilovaný banán . . . . .	70
Grilované hrušky s crème fraîche . . . . .	72
Koláč s ovocem . . . . .	72

## **Pamlsky k pivu a vínu / 74**

Grilovaná jarní mrkvička . . . . .	74
Brambory na jehle . . . . .	74
Grilovaná kuřecí křídla . . . . .	76
Brambory na jehle se slaninou . . . . .	76