

Z OBSAHU VYBÍRÁME

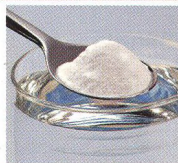
4-7 Filip Renč

Čas je škodolibý pán



8-9 Oheň za hrudní kostí

Pálení žáhy – odborně pyrosis nebo pyróza – je v podstatě něco jako pocit žáru a kyselosti v nadbříšku a za hrudní kostí (sternem). Pyróza vznikne v průběhu života pomalu nebo i náhle. Záleží na příčině.



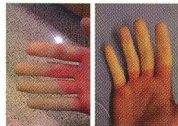
10-11 Když je v duši prázdná

Pojem deprese pronikl do hovorového jazyka a označuje smutnou náladu. Chorobná deprese se však liší od smutku: je intenzivnější, trvá déle a brání adaptaci na okolnosti života.



12 Raynaudův syndrom

Studené ruce, upřímné srdce – praví staré přísloví. Příliš chladné ruce, dokonce s promodralými až fialovými konečky prstů, nejsou však jen výrazem čistých úmyslů.



18-19 Trápíš se? Pohlad' kočce uši!

I.část článku o felinoterapii – moderní vědě s kořeny v době kamenné.



24-25 Už zase plánuji aneb život s celiakií

„Zastrč to břicho! říká mi starší sestra, ale já ho zastrčit víc neumím. Bylo mi pět let“. Celiakie (celiakální sprue) je celoživotní onemocnění způsobné nesnášenlivostí lepku.

28-29 Zahrada v souladu s přírodou

Nová pravidelná rubrika, ve které vás budeme seznamovat s nejpřirozenějšími možnými způsoby pěstování a ošetřování rostlin, aby byly krásné, zdravé a přinášely vám radost i užitek s ohledem na životní prostředí.



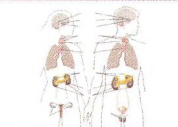
32-33 Praktická tantra (pro každý den)

Proč může být krasavec zklamáním a "obyčejný" člověk bohem vaší ložnice. Pojďme to zjistit na kolotoč!



36-37 Máme ještě šanci?

V tomto článku se seznámíte s další, třetí obrannou linií proti nemocem, kterou tvoří žlázy s vnitřní sekrecí.



38-39 Kameny nového věku

Postupně si představíme tzv. kameny nového věku – čaroit, sugilit, larimar. Přestože byly objeveny již dříve, delší dobu si hledaly cestu k veřejnosti.



40-41 Vrbovka

Na urologické vlastnosti vrbovky tedy upozornila ve svých knihách až známá bylinkářka Maria Treben. A děkujeme jí za znovuobjevenou vrbovku. Je to opravdový klenot mezi léčivými rostlinami.



45-47 Vojtěch, kam se podíváš

Zázračných studánek svatého Vojtěcha je v naší zemi celá řada. Svědčí o tom, že tento světec je nějakým způsobem s vodou spjat. Pojďme se u podívat, jak.



48-49 CDS

CDS je voda s rozpuštěným kyslíčkem chloričitým. Oproti klasickému MMS má několik výhod. Za prvé – lidé kteří CDS používají, nemají nevolnosti ani průjemy. Za druhé – účinnost CDS je dle Andrease Kalckera a mnohých lidí, kteří již CDS použili, vyšší než u klasického MMS.

