

# Z OBSAHU VYBÍRÁME

## 4-5 Důležité aktuální informace:

Na pozvání časopisu Nová Regena přicestuje do České republiky elita lidí, kteří pracují s MMS.



## 6-9 Naďa Konvalinková – Jsem optimista, mě nic neskolí, já se nedám!

O alternativním léčení, hladině alfa, hubnutí, odpuštění, Oldovi, divadle, vážné roli a Rozumu a citu.



## 12-14 Co ruší radost ze sexu? část II. – ženy

Ženy mají anatomicky více vstupních bran rozkoše než muži, ale mají s nimi také své potíže. Ty mohou radost ze sexu dost rušit a v některých případech kalit i radost ze života.



## 16-18 Konopí jsem nikdy nekouřil

Rozhovor s doc. RNDr. Lumírem Ondřejem Hanušem, DrSc., předním odborníkem ve výzkumu konopí a kannabinoidů, který působí již dvě desetítky let na Hebrejské univerzitě v Jeruzalémě a angažuje se v aktivitách za legalizaci konopí pro léčebné účely v ČR.



## 20-21 Přátelství, které člověk nikdy nedocení ... canisterapie I. část

O délce a míře propojení člověka a psa netřeba blíže vyprávět. Pouto, které těžko někdy něco přetrhne, má bezpočet dimenzí, tváří a podob.



## 22-24 Budeme mít děťátko!

Těhotenství by mělo patřit k nejkrásnějším obdobím v životě ženy. Ale i toto období mohou provázet zdravotní obtíže. Mocná příroda nám však nabízí dostatek bylinek, se kterými problémy v těhotenství snáze a šetrně překonáme.



## 28-29 Zahřada v souladu s přírodou – výživa rostlin

V dubnu je nejvyšší čas rostliny přihnojit, povzbudit je a pomoci jim ke zdárnému růstu. Soutěžte o dárky a pošlete nám své dotazy do poradny.



## 32-33 Panenské oleje

Ačkoli se zdálo, že seriál o panenských olejích končí, informační zdroje jsou v tomto ohledu téměř nevyčerpatelné a je čím dál těžší se v tomto směru orientovat. Lumír Hladík je však znalcem, všechny oleje, o kterých píše, osobně testuje a nejrůznějšími způsoby prověřuje, a tak pro vás pečlivě připravil další díl.



## 38-39 Feng shui pro život

Jarní únava v bytě? Rituál pro úspěšný rok. Všichni, kdo poněkud zaspali novoroční předsevzetí a plány, mají teď šanci na nový start.



## 40-41 Máte tu mátu? Peprně o mátě peprně aneb užívejte s rozmyslem

Kdo by neznal peppermintové bonbóny, ochucenou čokoládu, kořalku a další produkty, například ústní a pleťové vody či žvýkačky, po nichž reklamně mrzne dech i s okolím? Dědek kořenář Břetislav Nový však mátu syrovou, sušenou i v jiných formách příměsí doporučuje užívat nanejvýš opatrně.



## 45-47 PÁCHNOUCÍ DECH PODZEMÍ

Jak je to vlastně se sírou ve vodě? Putujme za sirnými prameny s opravdu jadrnými českými názvy, tentokrát na Moravu.

