

# Z OBSAHU VYBÍRÁME

## 4-7 Helena Třeštíková – člověk musí najít sám sebe a nedat se

Režisérka Helena Třeštíková po absolvování FAMU pracovala v produkci i jako dramaturgyně ČT, od roku 1980 se začala věnovat dokumentárnímu filmu jako časosběrnému projektu, který zahájila filmem Manželské etudy. Působí jako pedagožka na FAMU a má za sebou i kratičkou zkušenost na postu ministryně kultury.



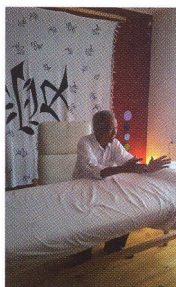
## 8-11 Variace na jedno téma – Vlasovci

Mnoho z vás může najít souvislosti osobních potíží s uvedenými příběhy a začít úspěšně řešit zdravotní problémy, které často klasická medicína zařadí někam do kategorie „únavový syndrom, alergie, astma, nervová porucha...“, ale reálně pomoci dokáže zřídka... Co za tím vším stojí? Parazit!



## 15-17 Jak probíhá filipínské léčení „nekrvavou“ cestou

**Byl to životní zážitek!** Několikrát jsem se dívala v dokumentech, jak kdesi daleko ve světě operují léčitelé bez pomoci přístrojů. Jen tak, holýma rukama. Zahrabou lidem v břicho, objeví se trochu krve a pak najednou drží v ruce zkrvavené cosi, setrou krev z břicha a člověk, do kterého se tak pustili, se zvedá a bez jediné známky poškození kůže odchází vyléčen, po svých. A pokaždé jsem si říkala, že tohle bych tedy někdy chtěla vidět. Nakonec jsem, po letech, léčení filipínského léčitele zažila na vlastní kůži.



## 18-19 Vitamin s příběhem – B<sub>17</sub>

Říkejme mu, jak chceme: amygladin, laetiril, vitamin B<sub>17</sub> – pod všemi uvedenými názvy se skrývá bič na závažné civilizační choroby včetně nádorových onemocnění. Vitamin B 17 objevil již v r. 1950 americký chemik dr. Ernst Krebs.



## 24-25 Naděje pro naši budoucnost: Moringa Oleifera

Mnoho lidí, kteří používají MMS/CDS, pokládají často otázku, zda je dobré doplňovat do stravy při používání MMS/CDS nějaké minerály či jiné látky. Jim Humble doporučuje jeden strom, který má úžasné vlastnosti. Tím stromem je Moringa Oleifera, Moringa olejodárná.



## 28-29 Už jste připravili trávník na zimu?

Bez trávníkové plochy není zahrada zahradou. Trávník je jednotícím prvkem zahrady, ovšem aby mohl působit skutečně jako okrasný prvek, potřebuje a zaslouhuje velkou péči. Jak na to, čtěte v rubrice Zahrada v souladu s přírodou.



## 32-33 Jíst či nejíst?

Přinášíme vám rozhovor s Walterem „OMSOU“ Rohmoserem, Brethariánem, který je již 15 let převážně na pránické stravě, a zveme vás na setkání s ním.



## 38-39 Feng shui pro život – Ten nejlepší pelíšek je...

Pes je regulérní rodinný příslušník. A nejen on, ale i rybičky, kočky, morčata, papoušci, nebo chovatelská stanice myšek. Jak svoje miláčky nejlépe opečovávat v rámci feng shui a starého tajného učení Ham yu?



## 45-47 Prameny – po stopách sv. Vojtěcha

V říjnovém putování za prameny v naší vlasti se vydáme již potřetí po stopě sv. Vojtěcha, tentokrát od Domažlic až k Voticím.

