

# OBSAH

06

## Z jiného světa

Komentované události, které by vás neměly minout

08

## Analýza

Ukrajinská odyssea – K pochopení nepřehledné situace na Ukrajině je třeba vrátit se o rok zpátky

14

## Zen

Nad prostorem a časem – Jak správně meditovat? I při rozjímání platí staré známé „v jednoduchosti je síla“

18

## Téma

Řekni, kde ty ryby jsou – Naše záliba ve zdravém jídelníčku si vybírá daň i v oceánech

26

## Vztahy

S čerty nejsou žerty – Co když to v životě opravdu chodí jako v pohádkách?

31

## Šifra upřímného mistra

Proč trpí polovina populace špatným trávením?

32

## Fenomén

Pravý americký hrdina – Clint Eastwood natočil nejúspěšnější film své kariéry. Americký sniper má ale vážný problém...

37

## Solisova střelnice

Nepřítel mého nepřítele je mým přítelem?

38

## Cesta

Zpátky do dětství – Každý chce být šťastný a mít někoho rád. Proč je to ale tak těžké?

44

## Civilizace

Islám na morové vlně – Jak se v 6. století rozšířilo náboženství, o kterém se dnes tolik mluví?

48

## Úspěch

Jak jsme koupili Anglii – Fascinující příběh Nathana Mayera Rothschilda a jeho příbuzenstva, kterému se povedl největší finanční majstrštyk

56

## Letem světem

Mezi Valhallou a Elysiem

58

## Věda

Za hranice mysli – Jak otevřít bránu rozšířeného vědomí? Co všechno dokáže koncentrovaná mysl?

66

## Radost až na kost

Tipy redakce