

# Obsah

Úvod .....	11
<b>1 Infuze .....</b>	<b>13</b>
1.1 Tělní tekutiny .....	13
1.2 Infuzní terapie .....	19
1.2.1 Účel infuzní terapie .....	19
1.2.2 Indikace infuzní terapie .....	19
1.2.3 Infuzní roztoky .....	19
1.2.4 Druhy infuzních roztoků .....	20
1.2.5 Místa aplikace infuze .....	26
1.2.5.1 Periferní žilní katétr .....	26
1.2.5.2 Centrální žilní přístupy .....	36
1.2.6 Pomůcky k aplikaci infuze .....	40
1.2.7 Příprava infuze .....	42
1.2.8 Příprava pacienta .....	43
1.2.9 Péče o pacienta během výkonu .....	43
1.2.10 Komplikace infuze .....	44
1.2.11 Výměna infuzní láhve .....	44
1.2.12 Ukončení infuze .....	45
1.2.13 Přetlaková infuze .....	45
1.2.14 Zvláštnosti aplikace infuze dětem .....	45
Kontrolní otázky a úkoly .....	45
<b>2 Transfuze .....</b>	<b>46</b>
2.1 Krev a její funkce .....	46
2.2 Definice transfuze .....	47
2.3 Transfuzní služba, dárcovství krve .....	47
2.4 Důvody k podání transfuze .....	49
2.5 Druhy transfuzí .....	50
2.6 Transfuzní přípravky, krevní deriváty .....	51
2.7 Vlastní aplikace transfuze .....	53
2.8 Posttransfuzní reakce .....	56
Kontrolní otázky a úkoly .....	57
<b>3 Odběr biologického materiálu k vyšetření .....</b>	<b>58</b>
3.1 Základní charakteristika odběrů biologického materiálu ..	58

3.1.1	Cíl vyšetření biologického materiálu . . . . .	58
3.1.2	Biologický materiál a jeho druhy . . . . .	58
3.1.3	Druhy vyšetření biologického materiálu . . . . .	59
3.1.4	Faktory ovlivňující výsledky vyšetření biologického materiálu . . . . .	60
3.1.5	Zásady odběru biologického materiálu . . . . .	60
3.1.6	Spolupráce s laboratorii, zpracování odebraného materiálu . . . . .	62
3.1.7	Postup při odběru biologického materiálu, tzv. STATIM . . . . .	62
3.1.8	Oprávnění k odběrům biologického materiálu . . . . .	63
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>63</b>
3.2	Odběry krve . . . . .	63
3.2.1	Zásady při odběru krve na vyšetření . . . . .	64
3.2.2	Charakteristika odběrů krve . . . . .	65
3.2.3	Odběrové zkumavky, odběrové systémy . . . . .	66
3.2.4	Nejčastější chyby při odběrech krve . . . . .	68
3.2.5	Druhy vyšetření krve . . . . .	68
	3.2.5.1 Biochemická vyšetření krve . . . . .	68
	3.2.5.2 Hematologická vyšetření krve . . . . .	77
	3.2.5.3 Mikrobiologická vyšetření krve . . . . .	81
	3.2.5.4 Sérologická vyšetření krve . . . . .	82
3.2.6	Způsoby vyšetření krve . . . . .	83
3.2.7	Praktické provedení odběrů krve . . . . .	85
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>88</b>
3.3	Odběry moči k vyšetření . . . . .	88
3.3.1	Zásady odběru moči . . . . .	89
3.3.2	Nejčastější chyby při odběrech moči na vyšetření . . . . .	89
3.3.3	Způsoby vyšetření moči, provedení odběrů, příprava a poučení nemocného . . . . .	90
	3.3.3.1 Fyzikální vyšetření moči . . . . .	90
	3.3.3.2 Biochemická vyšetření moči . . . . .	94
	3.3.3.3 Mikrobiologické vyšetření moči . . . . .	96
	3.3.3.4 Odběry moči u dětí . . . . .	97
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>98</b>
3.4	Odběr stolice na vyšetření . . . . .	98
3.4.1	Zásady při odběru stolice na vyšetření . . . . .	98
3.4.2	Nejčastější chyby při odběrech stolice na vyšetření . . . . .	99
3.4.3	Způsoby vyšetření stolice . . . . .	100

3.4.3.1	Fyzikální vyšetření stolice . . . . .	100
3.4.3.2	Biochemické vyšetření stolice . . . . .	101
3.4.3.3	Mikrobiologické vyšetření stolice . . . . .	103
3.4.3.4	Parazitologické vyšetření stolice . . . . .	104
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>104</b>
3.5	Odběr sputa na vyšetření . . . . .	105
3.5.1	Zásady při odběru sputa na vyšetření . . . . .	105
3.5.2	Nejčastější chyby při odběrech sputa na vyšetření . . . . .	106
3.5.3	Způsoby vyšetření sputa . . . . .	106
3.5.3.1	Fyzikální vyšetření sputa . . . . .	106
3.5.3.2	Mikrobiologické vyšetření sputa . . . . .	107
3.5.3.3	Cytologické vyšetření sputa . . . . .	108
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>108</b>
3.6	Odběry biologického materiálu z ran a chorobných ložisek . . . . .	108
3.6.1	Zásady při provádění odběrů (výtěry/stěry) . . . . .	109
3.6.2	Technika provedení jednotlivých odběrů . . . . .	109
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>111</b>
3.7	Odběry žaludečního a duodenálního obsahu . . . . .	111
3.7.1	Odběr žaludečního obsahu na vyšetření, výplach žaludku . . . . .	111
3.7.2	Odběr žaludeční šťávy při endoskopickém vyšetření žaludku . . . . .	113
3.7.3	Odběr duodenálního obsahu na vyšetření . . . . .	114
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>114</b>
<b>4</b>	<b>Asistence při převazech . . . . .</b>	<b>115</b>
4.1	Základní pojmy . . . . .	115
4.2	Chirurgické instrumentárium . . . . .	115
4.2.1	Základní chirurgické instrumentárium . . . . .	117
4.2.2	Šicí materiály . . . . .	120
4.3	Rány . . . . .	121
4.4	Převazy . . . . .	124
4.4.1	Způsoby manipulace se sterilními nástroji . . . . .	126
4.5	Ošetřovatelský postup při převazu aseptické rány . . . . .	127
4.6	Ošetřovatelský postup při převazu septické rány . . . . .	130
4.7	Ošetřování chronických ran . . . . .	132
4.8	Ošetřovatelský proces u nemocného s drenáží . . . . .	135
4.8.1	Rozdělení drénů . . . . .	136
4.8.2	Typy drénů – použití . . . . .	137

4.8.3	Péče o drény, drenážní systémy . . . . .	138
4.8.4	Drenáže, drenážní systémy . . . . .	139
4.9	Příprava sterilního stolku . . . . .	141
4.10	Ošetrovatelská péče u nemocného se stomií . . . . .	143
4.10.1	Základní typy stomií . . . . .	144
4.10.2	Ošetrování pacienta se střevní stomií . . . . .	145
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>150</b>
<b>5</b>	<b>Základy punkčních vyšetření . . . . .</b>	<b>151</b>
5.1	Účel punkce . . . . .	151
5.2	Druhy punkcí . . . . .	151
5.3	Lumbální punkce . . . . .	152
5.4	Sternální punkce . . . . .	156
5.5	Punkce břišní – abdominální . . . . .	159
5.6	Hrudní punkce . . . . .	162
5.7	Punkce močového měchýře, suprapubická punkce . . . . .	164
5.8	Punkce kloubu . . . . .	165
5.9	Punkce vedlejších nosních dutin . . . . .	165
5.10	Punkce osrdečníku . . . . .	165
5.11	Biopsie . . . . .	165
5.11.1	Biopsie ledvin . . . . .	165
5.11.2	Biopsie jater . . . . .	167
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>168</b>
<b>6</b>	<b>Endoskopické metody . . . . .</b>	<b>169</b>
6.1	Endoskopické přístroje . . . . .	169
6.2	Druhy endoskopických vyšetření . . . . .	171
6.3	Ošetrovatelská péče u pacienta při bronchoskopii . . . . .	172
6.3.1	Indikace k vyšetření . . . . .	172
6.3.2	Příprava k výkonu . . . . .	173
6.3.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření . . . . .	173
6.3.4	Ošetrovatelská péče po výkonu . . . . .	174
6.4	Ošetrovatelská péče u pacienta při gastrokopii . . . . .	174
6.4.1	Indikace k vyšetření . . . . .	174
6.4.2	Příprava k výkonu . . . . .	175
6.4.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření . . . . .	175
6.4.4	Ošetrovatelská péče po výkonu . . . . .	176
6.4.5	Kapslová endoskopie . . . . .	176
6.5	Endoskopická retrográdní cholangiopankreatografie . . . . .	177
6.5.1	Indikace k vyšetření . . . . .	177

6.5.2	Příprava k výkonu . . . . .	178
6.5.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření . . . . .	178
6.5.4	Ošetřovatelská péče po výkonu . . . . .	179
6.6	Ošetřovatelská péče u pacienta při rektoskopii . . . . .	179
6.6.1	Indikace k vyšetření . . . . .	179
6.6.2	Příprava k výkonu . . . . .	180
6.6.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření . . . . .	180
6.6.4	Ošetřovatelská péče po výkonu . . . . .	181
6.7	Ošetřovatelská péče u pacienta při kolonoskopii . . . . .	181
6.7.1	Indikace k vyšetření . . . . .	181
6.7.2	Příprava k výkonu . . . . .	182
6.7.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření . . . . .	183
6.7.4	Ošetřovatelská péče po výkonu . . . . .	183
6.8	Ošetřovatelská péče u pacienta při cystoskopii . . . . .	183
6.8.1	Indikace k cystoskopii . . . . .	184
6.8.2	Příprava k výkonu . . . . .	184
6.8.3	Pomůcky k výkonu a průběh vyšetření . . . . .	185
6.8.4	Ošetřovatelská péče po výkonu . . . . .	185
6.9	Ošetřovatelská péče u pacienta při laparoskopii . . . . .	186
6.9.1	Příprava k laparoskopii . . . . .	186
6.9.2	Průběh výkonu a ošetřovatelská péče po výkonu . . . . .	187
6.10	Ošetřovatelská péče u pacienta při artroskopii . . . . .	188
6.10.1	Indikace k artroskopii . . . . .	188
6.10.2	Příprava, průběh a ošetřovatelská péče po výkonu . . . . .	188
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>189</b>
<b>7</b>	<b>Rehabilitační ošetřovatelství . . . . .</b>	<b>190</b>
7.1	Význam rehabilitace . . . . .	190
7.2	Prostředky rehabilitace . . . . .	191
7.3	Metody rehabilitace . . . . .	191
7.4	Imobilizační syndrom . . . . .	192
7.5	Základní názvy pohybů v kloubech . . . . .	194
7.6	Pasivní rehabilitační ošetřovatelství . . . . .	195
7.6.1	Polohování . . . . .	195
7.6.2	Pasivní pohyby . . . . .	197
7.7	Aktivní rehabilitační ošetřovatelství . . . . .	198
7.7.1	Kondiční cvičení . . . . .	198
7.7.2	Dechová cvičení . . . . .	201
7.7.3	Změny poloh – vertikalizace . . . . .	203

7.8	Nácvik sebeobsluhy . . . . .	206
7.9	Nácvik komunikačního procesu u nemocných . . . . .	206
7.10	Aplikace tepla a chladu . . . . .	207
7.10.1	Účinky tepla a chladu . . . . .	208
7.10.2	Kontraindikace aplikace tepla a chladu . . . . .	208
7.10.3	Aplikace tepla . . . . .	209
7.10.3.1	Teplé suché procedury. . . . .	209
7.10.3.2	Teplé vlhké procedury. . . . .	209
7.10.3.3	Světloléčba . . . . .	210
7.10.4	Aplikace chladu . . . . .	211
7.10.4.1	Chladné suché procedury. . . . .	211
7.10.4.2	Vlhké chladné procedury. . . . .	212
7.10.5	Obklady . . . . .	212
7.10.5.1	Teplé obklady. . . . .	212
7.10.5.2	Chladné obklady. . . . .	213
7.10.5.3	Dráždivé obklady . . . . .	213
7.10.6	Zábaly . . . . .	213
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>214</b>
	<b>Seznam literatury . . . . .</b>	<b>215</b>
	<b>Slovník pojmů . . . . .</b>	<b>218</b>
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>225</b>