

Obsah

ROZHOVOR

8 Sundejte občas pracky z klávesnic. Rozhovor o slabinách moderního člověka (S psychiatrem Cyrilem Höschlem hovoří Daniela Kramulová)



VZTAHY

12 Houdiniho syndrom aneb Když váš milovaný beze slova zmizí (Eva Dömény)

TÉMA

16 Bezstarostné mládí? Nesmysl! (Daniela Kramulová)
 19 Čeho se dnes mladí lidé bojí? (graf, výsledky výzkumné studie)
 21 Co vlastně chci? (Tereza Baltag)

ŽIVOTNÍ STYL

22 Boj o vodu (Andrej Horváth)
 26 Nový trend: spolubydlení (Radka Gottwaldová)



Chci být někým jiným...
 Psychologické pozadí trans-identity
 na str. 28

VYTRŽENO Z DIÁŘE

25 Září (dak)

TRENDY

28 Vzbudím se a budu někdo jiný... Psychologické pozadí trans-identity (The Beastess)

POLEMIKA

32 Střídavá péče: je pro děti nejlepší? (hovoří Aleš Hodina, Jeroným Klimeš a Jan Kulhánek, připravila Daniela Kramulová)



VĚDA

36 Proč? Seriál. Proč někdo bojuje a jiný hrůzou zkamení? (The Beastess)

ZDRAVÍ

39 Vysadím hormony: chci dítě! (red)



OSOBNÍ ROZVOJ

40 Mindfulness pro všední den Zpomalte! (Monika Stehlíková)

SPOLEČNOST

43 Tento způsob léta zdá se mi poněkud tragickým... (Daniela Kramulová)
 44 Prügelknabe (Lenka Králová)

TERAPIE

48 Jak léčí pes? (Michaela Jendruchová)
 54 Tajné životy v nás (rozhovor o individuální systemice s Bibou Bohinskou)

POSLEDNÍ STRÁNKA

60 Islámský fundamentalismus: Nevěřící Západ směřuje do záhuby (Milan Petrák)