



# Obsah

10 Úvod

## 12 Ekologicky šetrné postupy

- 14 Poznejte svou zahradu
- 18 Výroba kompostu
- 20 Správná záclivka
- 22 Uvítejte divokou přírodu
- 24 Společníci na záhonu
- 26 Sběr semen
- 28 Jak rostlinami léčit rostliny
- 40 Kompostový nálev
- 42 Plevelový nálev

## 44 Biodynamický přístup

- 46 V souladu s přírodou
- 58 Počátky biodynamického hnutí
- 60 Jak dynamizovat biodynamické postřiky
- 62 Devět biodynamických preparátů
- 66 Rohový hnůj 500
- 74 Rohový křemen 501
- 82 Přesličkový preparát 508
- 86 Řebříček 502
- 92 Heřmánek 503
- 98 Kopřiva 504
- 102 Dubová kůra 505
- 108 Pampeliška 506
- 114 Kozlík 507
- 120 Skladování preparátů
- 122 Vytvoření biodynamického kompostu
- 126 Jáma na vyzrávání kravského hnoje
- 132 Stromová pasta
- 136 Jak zlepšit tekutá hnojiva
- 138 Příprava plevelového pepře

## 140 Kalendář

### biodynamické zahrady

- 142 Rok v zahradě
- 144 Poznejte své rostliny a jejich potřeby
- 146 Přehled plodin

## 150 Kořenové dny

- 154 Cibule
- 155 Šalotka
- 156 Česnek
- 157 Pórek
- 154 Jarní cibulky
- 159 Velšské cibulky a japonské svazkové cibule
- 160 Brambory
- 161 Sladké brambory
- 162 Červená řepa
- 163 Tuřín
- 164 Ředkvičky
- 165 Celer
- 166 Pastinák
- 167 Mrkev
- 168 Vodnice
- 169 Kozí brada a černý kořen
- 170 Křen
- 171 Topinambur

## 172 Květové dny

- 176 Květák
- 177 Brokolice
- 178 Výhonková brokolice
- 179 Artyčok

## 180 Listové dny

- 184 Hlávkové zelí
- 185 Růžičková kapusta
- 186 Mangold a řepa cvikla
- 187 Pekingské zelí
- 188 Pak choi
- 189 Čínská brokolice
- 190 Kedlubna
- 191 Hořčice listová
- 192 Špenát
- 193 Kapusta
- 194 Řápíkatý celer
- 195 Fenykl
- 196 Roketa
- 197 Hlávkový salát
- 198 Kozlíček polníček
- 199 Čekanka šterbák
- 200 Čekanka
- 201 Lebeda
- 202 Čekanka Radicchio

- 203 Chřest
- 204 Rebarbora
- 205 Katrán

## 206 Plodové dny

- 210 Hrách
- 211 Fazol šarlatový
- 212 Fazol obecný
- 213 Bob obecný
- 214 Limské fazole a sójové boby
- 215 Cukety a letní dýně
- 216 Salátové okurky a nakládačky
- 217 Tykev obecná
- 218 Zimní tykve
- 219 Rajčata
- 220 Sladké a ostré papriky
- 221 Lilek
- 222 Kukuřice
- 223 Okra
- 224 Mochyně
- 225 Jahody
- 226 Maliny
- 227 Ostružiny a kříženci
- 228 Angrešt
- 229 Černý rybíz
- 230 Červený a bílý rybíz
- 231 Kanadská borůvka
- 232 Brusinky
- 233 Melouny
- 234 Jablka
- 235 Hrušky
- 236 Třešně
- 237 Višně
- 238 Švestky, ryngle a slívy
- 239 Broskve a nektarinky
- 240 Meruňky
- 241 Fíky
- 242 Citrusové ovoce
- 243 Hroznové víno
  
- 244 Kalendář biodynamických přípravků
- 246 Rejstřík
- 253 Poděkování