

OBSAH

- ÚVOD.....5

- 1. PROBLEMATIKA PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE V PSYCHOLOGII.....7
 - 1.1. Teoretické aspekty psychické zátěže.....7
 - 1.1.1. Taxonomie koncepcí psychické zátěže9
 - 1.1.2 Přehled vybraných koncepcí psychické zátěže.....10
 - 1.1.3. Specifické druhy psychické zátěže.....15
 - 1.2. Systémové aspekty psychické zátěže19
 - 1.2.1. Potenciální zátěžová situace.....21
 - 1.2.2. Kognitivní hodnocení zátěžové situace22
 - 1.2.3. Reakce osobnosti na percipovanou zátěž.....23
 - 1.2.4. Důsledky zátěžové situace27
 - 1.2.5. Modifikující faktory psychické zátěže28
 - 1.3. Metodologické aspekty psychické zátěže.....30

- 2. PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ V PODMÍNKÁCH ZÁKLADNÍHO ŠKOLSTVÍ.....33
 - 2.1. Specifické systémové rysy školní zátěže.....33
 - 2.1.1. Zdroje psychické zátěže34
 - 2.1.2. Kognitivní hodnocení školní zátěže38
 - 2.1.3. Reakce dítěte na školní zátěž39
 - 2.1.4. Důsledky školní zátěže.....42
 - 2.1.5. Modifikující proměnné školní zátěže43
 - 2.1.5.1. Osobnostní modifikátory školní zátěže43
 - 2.1.5.2. Situační modifikátory školní zátěže50
 - 2.2. Interakční koncepce školní zátěže.....54
 - 2.3. Problém optimalizace školní zátěže59

- 3. FENOMÉN ÚZKOSTI A ŠKOLNÍ ANXIETY63
 - 3.1. Filozofické koncepce úzkosti.....63
 - 3.2. Psychologické koncepce úzkosti66
 - 3.2.1. Psychoanalytické pojetí úzkosti68
 - 3.2.2. Behavioristické pojetí úzkosti.....72
 - 3.2.3. Kognitivní pojetí úzkosti.....74
 - 3.2.4. Pojetí úzkosti v humanistické psychologii75
 - 3.3. Druhy úzkosti a strachu.....75
 - 3.4. Psychické důsledky úzkosti a strachu.....82
 - 3.5. Problematika školní anxiety85

4. VÝZKUM PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE U DĚTÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY	93
4.1. Výzkumný projekt I.....	95
4.1.1. Výzkumný cíl a hypotéza projektu I.....	95
4.1.2. Charakteristika populačního vzorku projektu I	96
4.1.3. Metodika a průběh výzkumného projektu I.....	97
4.1.4. Statistická analýza dat projektu I.....	98
4.1.5. Závěry projektu I a jejich diskuse	101
4.2. Výzkumný projekt II	105
4.2.1. Výzkumný cíl a hypotéza projektu II	105
4.2.2. Charakteristika populačního vzorku projektu II	105
4.2.3. Metodika a průběh výzkumného projektu II.....	106
4.2.4. Statistická analýza dat projektu II	106
4.2.5. Závěry projektu II a jejich diskuse	116
4.3. Výzkumný projekt III.....	121
4.3.1. Výzkumný cíl a hypotéza projektu III.....	121
4.3.2. Charakteristika populačního vzorku projektu III.....	121
4.3.3. Metodika a průběh výzkumného projektu III	122
4.3.4. Statistická analýza dat projektu III.....	123
4.3.5. Závěry projektu III a jejich diskuse.....	135
4.4. Souhrnná diskuse výzkumných zjištění	140
ZÁVĚR	149
SOUHRN	150
SUMMARY	157
LITERATURA.....	158
PŘÍLOHY	180