

OBSAH

Předmluva	8
Úvod	10
Od jasného poselství k jasnému vědomí	19
Psychohygiena	23
Myšlenková kázeň	26
Shrnutí: sedm eskalačních fází symptomu	31
Když opuchne koleno	32
Klíč k „řeči“ symptomů	40
Části těla a orgány jsou ve shodě s kosmickým řádem!	37
Příčina – „spouštěč“	41
Nemocí je negativní myšlení!	43
Mysli na sebe jako na zdravého/ou!	43
„Výchova“ k uzdravení	47
V deníku mého těla stojí můj životopis	55
Význam pravé a levé části těla	56
Ustálená slovní spojení hovorové řeči odrážející fyzické reakce	57
„Řeč“ orgánů od A do Z	62
Hlava	62
Tvář	62
Oči	63
Uši	74
Ústa	75
Zuby	76
Jazyk	78
Krk	79
Štítná žláza	79
Ramena	81

Brzlík (thymus)	82
Průdušky	82
Plíce	83
Prsa	84
Srdce	84
Bránice	87
Solar plexus	87
Žaludek	88
Játra	91
Žlučník	92
Dvanácterník (duodenum)	94
Slinivka břišní (pankreas)	94
Tenké střevo	98
Tlusté střevo	96
Ledviny	97
Močový měchýř	100
Pohlavní orgány	101
Páteř	103
Kyčle	104
Klouby	105
Ruce	105
Chodidla	107
Vazivo	108
Krev	108
Křečové žíly	113
Nervy	114
Kůže	114
Hovory s orgány a tělem	117
Cesta ke zdraví	119
To, co je příjemné, je dobré	121
Potlačování symptomů	122
To už přece znám!	122
Vždyť druzí to také nedělají!	122
Sedm kroků od pozitivního myšlení k pozitivnímu životu	123

Přirozená strava a cesta k dlouhověkosti	126
Historie	126
Vegetariánství	128
Pečivo a obilniny	128
Mléko a mléčné výrobky	129
Nápoje a návyky týkající se pitného režimu	130
Tajemství dlouhého života	131
Sedm zlatých pravidel pro to, jak žít o jedenáct let déle	134
Proč nejsem zdravý/á? – skryté příčiny nemoci ...	135
Životní síla a zdraví	137
Mentální chování a jednání – studnice mládí správné životní filozofie	139
Duševní chování a jednání – cesta k naplnění	140
Tepperweinův test – kolik je vašemu tělu doopravdy let?	141
Tepperweinův test – I. část	142
Tepperweinův test – II. část	144
Tepperweinův test – III. část	146
Tepperweinův test – jakého věku se dožijete?	147
Smysl a příčina nemoci	148
Závěr	149
Prožít poselství těla	149
Shrnutí	150
Místo pro poznámky	152
Literatura	154
České prameny	156
Informace o kontaktech na autora	157