

O b s a h

9 Díl I. Psychologie sebekoučování*

11 Sebekoučování*

13 Rovnice koučování*

16 Dvě cesty učení*

19 Proud a mělčina*

21 Efekt cílové pásky*

24 Vnitřní účet*

27 Všímavost*

30 Nálepkování*

32 Nedokončené tvary*

36 Tvarování*

38 Zpátky k nálepkám*

42 Stvrzení čili konfirmace*

45 Nemyslet na draky*

47 Pohled vpřed čili vize*

49 Jak se koučovat čili reflexe*

53 Obrazy štěstí*

58 Díl II. Komentáře a odkazy*

59 Sebekoučování*

61 Rovnice koučování*

62 Dvě cesty učení*

64 Proud a mělčina*

65 Efekt cílové pásky*

67 Vnitřní účet*

69* *Všímavost*

71* *Nálepkování*

72* *Nedokončené tvary*

74* *Tvarování*

76* *Zpátky k nálepkám*

77* *Stvrzení čili confirmace*

79* *Nemyslet na draky*

81* *Pohled vpřed čili vize*

83* *Jak se koučovat čili reflexe*

84* *Obrazy štěstí*

89* *Díl III. Pohádka o ztracené krajině*

111* *Doslov*