



SHRNUTÍ

- 5 Předmluva
- 10 Rady pro veganské pečení
- 12 Pečení bez vajec
- 14 Základní recept: veganský „bílek“
- 16 Pečení bez mléčných výrobků
- 18 Základní recept: veganská „šlehačka“
- 186 Poznámky/Vysvětlivky: Rady*
ve veganské kuchyni
- 188 Rejstřík
- 192 Tiráž

* Zde jsou vysvětleny všechny přísady, které jsou u receptů označeny hvězdičkou.



SLÁDKÉ PROHŘEŠKY PEČENÍ V MALÉM FORMÁTU

Maličkosti, ale s velkým úspěchem!
Snídaňové muffiny, brownies
s pekanovými ořechy nebo
makové wafle jsou totiž
perfektní chuťovky, které
určitě zlepší náladu.

STRANA 23



EXTRA LAHODNÉ PRO VÝJIMEČNÉ OKAMŽIKY

Někdy to prostě musí být něco extra: smetanový tvarohový dort, borůvkový koláč nebo bohatý pralinkový dort jsou už samy o sobě okrasou slavnostní tabule.

STRANA 109



KONEČNĚ PAUZA NA KÁVU!

MOUČNÍKY PRO KAŽDÝ DEN

Takové jednoduché věci obzvlášť miluji: mramorovanou bábovku k narozeninám nebo první jahodový koláč sezóny. Tady najdete recepty, které z pátku klidně udělají svátek.

STRANA 65



PIKANTNÍ POTĚŠENÍ

CHLÉB, PIZZA, QUICHE ATD.

Prosím, tudy na párty s BBQ chlebem, ke svačině s vlastnoručně vyrobeným pečivem nebo k bufetu s waflovými chuťovkami. Ještě nemáte dost? Vydatné quiche a koláče zasytí a uspokojí.

STRANA 147